



نوتروفیلی جانم سلام

یه خبر خوب برات داریم 🎁🥰
این برنامه‌ی رایگان، هدیه‌ی نوتروفیل به توئه 📖💖

ازت می‌خوام که این برنامه‌ی دو هفته‌ای رو اجرا کنی و خودت ببینی درس خوندن وقتی با یه برنامه‌ی منظم و اصولی پیش می‌ری،
چقدر متفاوت میشه ✨🌟

وقتی بدونی هر روز باید چی بخونی، چه حجمی رو جلو ببری و چطور بین درس‌ها تعادل ایجاد کنی، مسیرت خیلی راحت‌تر و
مطمئن‌تر پیش میره 🌱👉

چون اکثر شما توی آزمون‌های آزمایشی شرکت می‌کنید 📖👉، این برنامه رو طوری چیدیم که با برنامه‌ی راهبردی آزمون‌ها هماهنگ
باشه تا بتونی همگام با مسیر آزمون پیش بری 🎯

این برنامه کمکت می‌کنه راه بیفتی 🚀، نظم بگیری 🏠 و کم‌کم یاد بگیری چطور برای خودت یک برنامه‌ی اصولی، متعادل و قابل اجرا
بچینی 💡💡

نوتروفیل مثل همیشه کنارت 🥰👉
و برای شروع مسیر یه برنامه‌ی مطالعاتی خفن برات آماده کرده 📖🔥

پس شروع کن، اجراش کن و حتما بهمون بازخورد بده که چقدر تونستی با این برنامه پیش بری 💬💖

راستی یادت نره این فایل رو برای دوستت هم که نیاز به یه شروع دوباره و یه برنامه‌ی درست داره ارسال کنی 📧💖

دوست همیشگی تو ، نوتروفیل 💖





روز اول				
کتاب	بکس اول	بکس دوم	بکس سوم	بکس چهارم
زیست	ریاضی	فیزیک	شیمی	
عنوان درس ساعت پیشنهادی	فصل ۱ دهم (درسنامه) ۳.۵ ساعت	معادله، نامعادله و تعیین علامت (درسنامه+تست پارت ۱) ۱.۵ ساعت	انتخابی فصل ۱ دهم یا فصل ۱ یازدهم (درسنامه+تست پارت ۱) ۱.۵ ساعت	انتخابی فصل ۱ دهم صفحات ۱ تا ۲۳ یا فصل ۱ یازدهم صفحات ۱ تا ۲۵ (کتاب+درسنامه+تست پارت ۱) ۱.۵ ساعت
روش خواندن	کتاب درسی رو کامل بخون. در صورت نیاز به درسنامه مراجعه کن. بعد از این، حداقل ۵ تست آموزشی از هر گفتار بزن. برای جلوگیری از خستگی میتونی توی چند پارت این فصل رو بخونی.	این فصل رو به ۳ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۵ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده حداقل ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۶ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت اول کتاب درسی رو بخون، بعد برو سراغ درسنامه و بعد از همون مبحث ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن و تحلیل کن. یادت باشه نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.

روز دوم				
کتاب	بکس اول	بکس دوم	بکس سوم	بکس چهارم
زیست	ریاضی	فیزیک	شیمی	
عنوان درس ساعت پیشنهادی	فصل ۱ دهم (تست) ۴ ساعت	معادله، نامعادله و تعیین علامت (درسنامه+تست پارت ۲) ۱.۵ ساعت	انتخابی فصل ۱ دهم یا فصل ۱ یازدهم (درسنامه+تست پارت ۲) ۱.۵ ساعت	انتخابی فصل ۱ دهم صفحات ۱ تا ۲۳ یا فصل ۱ یازدهم صفحات ۱ تا ۲۵ (کتاب+درسنامه+تست پارت ۲) ۱.۵ ساعت
روش خواندن	این بکس رو به دو پارت ۲ ساعته تقسیم کن و حداقل ۲۰ تست آموزشی از هر گفتار بزن و تحلیل کن. یادت باشه حتما نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.	این فصل رو به ۳ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۵ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده حداقل ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۶ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت اول کتاب درسی رو بخون، بعد برو سراغ درسنامه و بعد از همون مبحث ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن و تحلیل کن. یادت باشه نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.





روز سوم				
کتاب	بکس اول	بکس دوم	بکس سوم	بکس چهارم
زیست	ریاضی	فیزیک	شیمی	
عنوان درس	گفتار ۱ فصل ۲ دهم (درسنامه)	معادله، نامعادله و تعیین علامت (درسنامه + تست پارت ۳)	انتخابی فصل ۱ دهم یا فصل ۱ یازدهم صفحات ۱ تا ۲۳ (کتاب + درسنامه + تست پارت ۳)	انتخابی فصل ۱ دهم صفحات ۱ تا ۲۳ یا فصل ۱ یازدهم صفحات ۱ تا ۲۵ (کتاب + درسنامه + تست پارت ۳)
ساعت پیشنهادی	۱.۵ ساعت	ساعت پیشنهادی: ۱.۵ ساعت	۱.۵ ساعت	۱.۵ ساعت
روش خواندن	کتاب درسی رو کامل بخون. در صورت نیاز به درسنامه مراجعه کن. بعد از این، حداقل ۵ تست آموزشی از این گفتار بزن.	این فصل رو به ۳ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۵ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده حداقل ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۶ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت اول کتاب درسی رو بخون، بعد برو سراغ درسنامه و بعد از همون مبحث ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن و تحلیل کن. یادداشت کن. نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.

روز چهارم				
کتاب	بکس اول	بکس دوم	بکس سوم	بکس چهارم
زیست	ریاضی	فیزیک	شیمی	
عنوان درس	گفتار ۱ فصل ۲ دهم (تست)	ریاضی دهم صفحات ۹۴ تا ۱۱۷ (مباحث مفهومی تابع، دامنه و برد، انواع توابع) (درسنامه + تست پارت ۱)	انتخابی فصل ۱ دهم یا فصل ۱ یازدهم صفحات ۱ تا ۲۳ (کتاب + درسنامه + تست پارت ۴)	انتخابی فصل ۱ دهم صفحات ۱ تا ۲۳ یا فصل ۱ یازدهم صفحات ۱ تا ۲۵ (کتاب + درسنامه + تست پارت ۴)
ساعت پیشنهادی	۱.۵ ساعت	۱.۵ ساعت	۱.۵ ساعت	۱.۵ ساعت
روش خواندن	حداقل ۲۵ تست آموزشی از این گفتار بزن و تحلیل کن. یادداشت باشه حتما نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.	این فصل رو به ۴ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۵ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده حداقل ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۶ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت اول کتاب درسی رو بخون، بعد برو سراغ درسنامه و بعد از همون مبحث ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن و تحلیل کن. یادداشت باشه نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.





روز پنجم				
کتاب	بکس اول	بکس دوم	بکس سوم	بکس چهارم
زیست	ریاضی	فیزیک	شیمی	
عنوان درس ساعت پیشنهادی	گفتار ۲ فصل ۲ دهم (درسنامه) ۱.۵ ساعت	ریاضی دهم صفحات ۹۴ تا ۱۱۷ (مباحث مفهومی تابع، دامنه و برد، انواع توابع) (درسنامه+تست پارت ۲) ۱.۵ ساعت	انتخابی فصل ۱ دهم یا فصل ۱ یازدهم صفحات ۱ تا ۲۱ (درسنامه+تست پارت ۵) ۱.۵ ساعت	انتخابی فصل ۱ دهم صفحات ۱ تا ۲۳ یا فصل ۱ یازدهم صفحات ۱ تا ۲۵ (کتاب+درسنامه+تست پارت ۵) ۱.۵ ساعت
روش خواندن	کتاب درسی رو کامل بخون. در صورت نیاز به درسنامه مراجعه کن. بعد از این، حداقل ۵ تست آموزشی از این گفتار بزن.	این فصل رو به ۴ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۵ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده حداقل ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن. یادداشت کنی.	این فصل رو به ۶ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت اول کتاب درسی رو بخون، بعد برو سراغ درسنامه و بعد از همون مبحث ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن و تحلیل کن. یادداشت کن. نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.

روز ششم				
کتاب	بکس اول	بکس دوم	بکس سوم	بکس چهارم
زیست	ریاضی	فیزیک	شیمی	
عنوان درس ساعت پیشنهادی	گفتار ۲ فصل ۲ دهم (تست) ۱.۵ ساعت	ریاضی دهم صفحات ۹۴ تا ۱۱۷ (مباحث مفهومی تابع، دامنه و برد، انواع توابع) (درسنامه+تست پارت ۳) ۱.۵ ساعت	انتخابی فصل ۱ دهم یا فصل ۱ یازدهم صفحات ۱ تا ۲۱ (مرور) ۱.۵ ساعت	انتخابی فصل ۱ دهم صفحات ۱ تا ۲۳ یا فصل ۱ یازدهم صفحات ۱ تا ۲۵ (کتاب+درسنامه+تست پارت ۶) ۱.۵ ساعت
روش خواندن	حداقل ۲۵ تست آموزشی از این گفتار بزن و تحلیل کن. یادداشت باشه حتما نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.	این فصل رو به ۴ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	فرمول ها و هایلایت های درسنامه رو مرور کن و بعد تست های علامتدارت رو مجدد حل کن.	این فصل رو به ۶ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت اول کتاب درسی رو بخون، بعد برو سراغ درسنامه و بعد از همون مبحث ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن و تحلیل کن. یادداشت باشه نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.





روز هفتم				
کتاب	بکس اول	بکس دوم	بکس سوم	بکس چهارم
زیست	ریاضی	فیزیک	شیمی	
عنوان درس ساعت پیشنهادی	گفتار ۳ فصل ۲ دهم (درسنامه) ۱.۵ ساعت	ریاضی دهم صفحات ۹۴ تا ۱۱۷ (مباحث مفهوم تابع، دامنه و برد، انواع توابع) (درسنامه+تست پارت ۴) ۱.۵ ساعت	فصل ۱ دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۰ (درسنامه+تست پارت ۱) ۱.۵ ساعت	انتخابی فصل ۱ دهم صفحات ۱ تا ۲۳ یا فصل ۱ یازدهم صفحات ۱ تا ۲۵ (مرور) ۱.۵ ساعت
روش خواندن	کتاب درسی رو کامل بخون. در صورت نیاز به درسنامه مراجعه کن. بعد از این، حداقل ۵ تست آموزشی از این گفتار بزن.	این فصل رو به ۴ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۶ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده حداقل ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	کتاب درسی، نکات حاشیه نویسی شده، هایلایت های درسنامه، فرمول ها و تست های مارکدات رو مرور کن.

روز هشتم				
کتاب	بکس اول	بکس دوم	بکس سوم	بکس چهارم
زیست	ریاضی	فیزیک	شیمی	
عنوان درس ساعت پیشنهادی	گفتار ۳ فصل ۲ دهم (تست) ۱.۵ ساعت	ریاضی یازدهم صفحات ۴۷ تا ۵۶ (مباحث آشنایی با برخی از توابع) (درسنامه+تست پارت ۱) ۱.۵ ساعت	فصل ۱ دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۰ (درسنامه+تست پارت ۲) ۱.۵ ساعت	فصل ۱ دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۶ (کتاب+درسنامه+تست پارت ۱) ۱.۵ ساعت
روش خواندن	حداقل ۲۵ تست آموزشی از این گفتار بزن و تحلیل کن. یادت باشه حتما نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.	این مباحث رو به ۲ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۶ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده حداقل ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۵ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت اول کتاب درسی رو بخون، بعد برو سراغ درسنامه و بعد از همون مبحث ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن و تحلیل کن. یادت باشه نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.





روز نهم				
کتاب	بکس اول	بکس دوم	بکس سوم	بکس چهارم
زیست	ریاضی	فیزیک	شیمی	
عنوان درس	فصل ۲ دهم (مرور)	ریاضی یازدهم صفحات ۴۷ تا ۵۶ (مباحث آشنایی با برخی از توابع)	فصل ۱ دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۰ (درسنامه+تست پارت ۳)	فصل ۱ دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۶ (کتاب+درسنامه+تست پارت ۲)
ساعت پیشنهادی	۳ ساعت	۱.۵ ساعت	۱.۵ ساعت	۱.۵ ساعت
روش خواندن	کتاب درسی و تمام نکات حاشیه نویسی شده تست ها رو مرور کن.یه آزمونک ۲۵ سواله هم کار کن.	این مباحث رو به ۲ قسمت تقسیم کن.توی هر پارت درسنامه رو بخون،تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین.بعد از این،از مباحث خونده شده ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۶ قسمت تقسیم کن.توی هر پارت درسنامه رو بخون،تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین.بعد از این،از مباحث خونده شده حداقل ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۵ قسمت تقسیم کن.توی هر پارت اول کتاب درسی رو بخون،بعد برو سراغ درسنامه و بعد از همون مبحث ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن و تحلیل کن.یادت باشه نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.

روز دهم				
کتاب	بکس اول	بکس دوم	بکس سوم	بکس چهارم
زیست	ریاضی	فیزیک	شیمی	
عنوان درس	گفتار ۱ فصل ۱ دوازدهم (درسنامه)	ریاضی دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۴ (مباحث تابع چندجمله ای،تابع صعودی و نزولی،ترکیب توابع)	فصل ۱ دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۰ (درسنامه+تست پارت ۴)	فصل ۱ دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۶ (کتاب+درسنامه+تست پارت ۳)
ساعت پیشنهادی	۱.۵ ساعت	۱.۵ ساعت	۱.۵ ساعت	۱.۵ ساعت
روش خواندن	کتاب درسی رو کامل بخون.در صورت نیاز به درسنامه مراجعه کن.بعد از این،حداقل ۵ تست آموزشی از این گفتار بزن.	این مباحث رو به ۴ قسمت تقسیم کن.توی هر پارت درسنامه رو بخون،تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین.بعد از این،از مباحث خونده شده ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۶ قسمت تقسیم کن.توی هر پارت درسنامه رو بخون،تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین.بعد از این،از مباحث خونده شده حداقل ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۵ قسمت تقسیم کن.توی هر پارت اول کتاب درسی رو بخون،بعد برو سراغ درسنامه و بعد از همون مبحث ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن و تحلیل کن.یادت باشه نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.





روز یازدهم				
کتاب	بکس اول	بکس دوم	بکس سوم	بکس چهارم
زیست	ریاضی	فیزیک	شیمی	
عنوان درس ساعت پیشنهادی	گفتار ۱ فصل ۱ دوازدهم (تست) ۱.۵ ساعت	ریاضی دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۴ (مباحث تابع چندجمله ای، تابع صعودی و نزولی، ترکیب توابع) (درسنامه + تست پارت ۲) ۱.۵ ساعت	فصل ۱ دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۰ (درسنامه + تست پارت ۵) ۱.۵ ساعت	فصل ۱ دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۶ (کتاب + درسنامه + تست پارت ۴) ۱.۵ ساعت
روش خواندن	حداقل ۲۵ تست آموزشی از این گفتار بزن و تحلیل کن. یادت باشه حتما نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.	این مباحث رو به ۴ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۶ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده حداقل ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۵ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت اول کتاب درسی رو بخون، بعد برو سراغ درسنامه و بعد از همون مبحث ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن و تحلیل کن. یادت باشه نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.

روز دوازدهم				
کتاب	بکس اول	بکس دوم	بکس سوم	بکس چهارم
زیست	ریاضی	فیزیک	شیمی	
عنوان درس ساعت پیشنهادی	گفتار ۲ فصل ۱ دوازدهم (درسنامه) ۱.۵ ساعت	ریاضی دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۴ (مباحث تابع چندجمله ای، تابع صعودی و نزولی، ترکیب توابع) (درسنامه + تست پارت ۳) ۱.۵ ساعت	فصل ۱ دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۰ (درسنامه + تست پارت ۶) ۱.۵ ساعت	فصل ۱ دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۶ (کتاب + درسنامه + تست پارت ۵) ۱.۵ ساعت
روش خواندن	کتاب درسی رو کامل بخون. در صورت نیاز به درسنامه مراجعه کن. بعد از این، حداقل ۵ تست آموزشی از این گفتار بزن.	این مباحث رو به ۴ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۶ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده حداقل ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	این فصل رو به ۵ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت اول کتاب درسی رو بخون، بعد برو سراغ درسنامه و بعد از همون مبحث ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن و تحلیل کن. یادت باشه نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.





روز سیزدهم				
کتاب	بکس اول	بکس دوم	بکس سوم	بکس چهارم
زیست	ریاضی	فیزیک	شیمی	
عنوان درس	گفتار ۲ فصل ۱ دوازدهم (تست)	ریاضی دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۴ (مباحث تابع چندجمله ای، تابع صعودی و نزولی، ترکیب توابع)	فصل ۱ دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۶ (مرور)	فصل ۱ دوازدهم صفحات ۱ تا ۱۶ (مرور)
ساعت پیشنهادی	۱.۵ ساعت	(درسنامه + تست پارت ۴) ۱.۵ ساعت	۱.۵ ساعت	۱.۵ ساعت
روش خواندن	حداقل ۲۵ تست آموزشی از این گفتار بزن و تحلیل کن. یادت باشه حتما نکات تست ها رو هم حاشیه کتابت یادداشت کنی.	این مباحث رو به ۴ قسمت تقسیم کن. توی هر پارت درسنامه رو بخون، تست های داخل درسنامه رو اول خودت حل کن و بعد جواب رو ببین. بعد از این، از مباحث خونده شده ۱۵-۲۰ تست آموزشی بزن.	فرمول ها و هایلایت های درسنامه رو مرور کن و بعد تست های علامتداری رو مجدد حل کن.	کتاب درسی، نکات حاشیه نویسی شده، هایلایت های درسنامه، فرمول ها و تست های مارکداری رو مرور کن.

روز چهاردهم				
کتاب	بکس اول	بکس دوم	بکس سوم	بکس چهارم
زیست	ریاضی	زمین	زمین	زمین
عنوان درس	فصل ۱ دوازدهم ۲ گفتار اول (مرور)	بودجه آزمون (مرور)	فصل ۱ صفحات ۹ تا ۲۲	فصل ۱ صفحات ۹ تا ۲۲
ساعت پیشنهادی	۲.۵ ساعت	۱.۵ ساعت	۱.۵ ساعت	۱.۵ ساعت
روش خواندن	کتاب درسی و تمام نکات حاشیه نویسی شده تست ها رو مرور کن. یه آزمونک ۲۵ سواله هم کار کن.	فرمول ها و هایلایت های درسنامه رو مرور کن و تست های مارکداری رو مجدد حل کن.	کتاب درسی رو به دقت بخون. در صورت نیاز به درسنامه مراجعه کن.	حداقل ۳۰-۴۵ تست از مباحث این قسمت فصل بزن و تحلیل کن.





روز پانزدهم			
نوع کار	پیش آزمون	بکس اول	بکس دوم
عنوان درس	پیش آزمون	بکس اول	بکس دوم
ساعت پیشنهادی	پیش آزمون	بکس اول	بکس دوم
روش خواندن	پیش آزمون	بکس اول	بکس دوم

