

نهتره فابریک

آزمون شبیه ساز نهایی ویژه تیم نوتروفیل



سوالات



نوع دفترچه:



نام درس: فارسی



پایه: دوازدهم



تاریخ آزمون: ۱۲ تیر



نوتروفیل،

کارخونه

رتبه برترسازی!

دانش آموز نوتروفیلی،

در زمان آزمون تمرکزت رو قفل کن، هوشت رو آزاد کن و به آینده‌ای که لایقش فکر کن!

تومیتونی! 🍷



@notruphil



@notruphil



www.notruphil.com



نهتره فابریک



مشاوره کنکور نوتروفیل

نوتروفاینال فارسی ۱۲ تیر دوازدهم

سال دوازدهم



۱) معنی واژه‌های مشخص شده را بنویسید.

الف

شیرمردی باید این ره را شگرف

۲) از بین واژه‌های زیر، یک برابر معنایی برای واژه‌های «آویزان» و «رنج» به ترتیب، بیاید.

«طاق، رواق، تعب، کاهلی، معلق، سروش، تجرید»

۳) درستی یا نادرستی هر یک از موارد زیر را مشخص کنید.

الف

«سفله» متضاد واژه «شخیص» در جمله «در مقابل تظاهرات شخص شخیصی چون آقای استاد، دودل مانده بودند» است.

۴) معنی چند واژه در مقابل آن درست آمده است؟

«آزگار: به‌طور مداوم / استیصال: ناچاری / بلامعارض: بی‌رقیب / خوش‌مشربی: صاف و گوارا / کلک: آتشدانی از فلز یا سفال / محظوظ: در امان / معهود: معمول / ولیمه: عروسی / شکوم: نامبارک / حلقوم: دهان»

۵) املاي درست را از داخل کمانک انتخاب کنید.

الف) صدای وی چنان با شوق و هیجان آمیخته بود که از شنیدن آن بر ما حالتی (قرب / غریب) دست می‌داد.

ب) آن وقت من هرچه (اصرار / اسرار) و تعارف می‌کنم، تو بیشتر ابا و امتناع می‌ورزی.

۶) با توجه به واژه‌های مشخص شده، کدام گزینه غلط املايي دارد؟

الف) ولی شستش خبردار شده بود و چشمش مثل مرغ سر بریده، مدام روی میز می‌دوید.

ب) کان کمند شست خم خویش بگشاید / و بیندازد به بالا، بر درختی، گیره‌ای، سنگی / و فراز آید.

ج) چون تیری که از شست رفته، باز نمی‌گردد، یک بار دیگر به کلام بلندپایه «از ماست که بر ماست» ایمان آوردم.

د) آنگاه باز شکاری که شاهان او را روی شست می‌نشانند و با خویشان به شکار می‌بردند، چنین گفت...

۷) در هریک از موارد زیر، یک نادرستی املايي بیاید و درست آن را بنویسید.

الف

در کتل و گردنه یک دوجین شکم و روده، مراحل مضق و بلع و هضم و تحلیل را پیموده است.

۸) در صورت وجود غلط املايي در هر یک از موارد زیر، آن (آنها) را بیاید و اصلاح کنید.

الف

خودتان را بزیند به ناخوشی و بگوئید طیب قدغن کرده؛ از تختخواب پایین نیاید.

۹) در گروه کلمات زیر نادرستی املايي دیده می‌شود؟ تصحیح کنید.

«ترفیع رتبه - سماق مکیدن - لوازم عاریه - غاز معهود - جوان دیلاق و بدقواره - صله ارهام - ملتفت وخامت گشتن - اندیشه و استشاره - چند مرده حلاج بودن - استیصال و درماندگی - قدغن و ممنوع - کج و معوج - غیرمترقبه - سپاسگزاری - صرف کردن غذا،

۱۰) در عبارت زیر، کدام واژه در زبان فارسی هم‌آوا دارد؟

«برای انتخاب راهبر و پیشوا که در راه آنان را رهنمون شود، قرعه زدند. قضا را قرعه به نام هدهد افتاد.»

۱۱) مصراع اول بیت زیر، براساس کدام الگوی دستوری ساخته شده است؟

«خویش را دیدند سیمرخ تمام بود خود سیمرخ، سی مرغ تمام»

الف) نهاد + مفعول + فعل ب) نهاد + مفعول + مسند + فعل

۱۲) نوع وابسته وابسته را بنویسید و نمودار پیکانی آن را رسم کنید.

سنجش نیروی او در توان ما نیست، چه کسی تواند ذره‌ای از خرد و شکوه و زیبایی او را دریابد؟

۱۳) تفاوت معنایی فعل «ساخت» را در عبارت‌های زیر بررسی کنید.

الف) به مناسبت صحبت از سیزده عید بنا کرد به خواندن قصیده‌ای که می‌گفت همین دیروز ساخته است.

ب) علاوه بر آن، یک «پانوراما» در اینجا ساخته شده که از شاهکارهای هنری است.

۱۴) در بیت زیر نقش دستوری کلمات مشخص شده را بنویسید.

وی آینه جمال شاهی که تویی

ای نسخه نامه الهی که تویی



۱۵) با توجه به متن، درستی یا نادرستی موارد زیر را تعیین کنید.

«این حرف که در بادی امر زیاد بی‌پا و بی‌معنی به نظر می‌آمد، کم‌کم وقتی درست آن را در زوایا و خفایای خاطر و مخیله نشخوار کردم، معلوم شد آن قدرها هم نامعقول نیست و نباید زیاد سرسری گرفت. هرچه بیشتر در این باب دقیق شدم، یک نوع امیدواری در خود حس نمودم و ستاره‌ی ضعیفی در شبستان تیره و تار درونم درخشیدن گرفت.»

الف) در متن، فعلی به «قرینه لفظی» حذف شده است.

ب) در متن، یک «مضاف‌الیه مضاف‌الیه» به کار رفته است.

ج) در متن، هم «پیوند وابسته‌ساز» و هم «پیوند هم‌پایه‌ساز» وجود دارد.

۱۶) نوع «واو» را در هر یک از ابیات زیر مشخص کنید. (عطف / ربط)

الف) بعد از این وادی فقر است و فنا کی بود اینجا سخن گفتن روا؟

ب) بعد از این، وادی استغنا بود نه در او دعوی و نه معنا بود

۱۷) نوع «را» در کدام گزینه متفاوت است؟

الف) گفت ما را هفت وادی در ره است

ب) شیرمردی باید این ره را شگرف

ج) خواه روز صلح و بسته مهر را پیمان

۱۸) در عبارت زیر «وابسته وابسته» و نوع آن را مشخص کنید.

«خادم را دیدم قاب بر روی دست وارد شد و یک رأس غاز فربه و برشته در وسط میز گذاشت.»

۱۹) با توجه به متن زیر به پرسش‌ها پاسخ دهید.

«ای یاران، من بیشتر از همه شما جهان را گشته‌ام و از اطراف و اکناف گیتی آگاهم. ما پرندگان را نیز پیشوا و شهریار می‌شناسم. نامش سیمرغ است و در پس کوه قاف، بلندترین کوه روی زمین، بر درختی بلند، آشیان دارد.»

الف) نقش دستوری «یاران» چیست؟

ب) عبارت را از نظر نقش‌های تبعی بررسی کنید.

۲۰) در کدام بیت، هر دو نوع «و» (عطف و ربط) به کار رفته است؟

الف) چون رود امیدوارم بی‌تابم و بی‌قرارم من می‌روم سوی دریا، جای قرار من و تو

ب) ز نیرنگ هوا و از فریب آرز خاقانی دلت خلد است خالی ساز از طاووس و شیطانش

۲۱) در کدام گزینه، جمله مرکب وجود ندارد؟

الف) تو که یک غاز بیشتر نیاورده‌ای و به همه دوستان هم وعده کباب غاز داده‌ای.

ب) گردنش مثل همان غاز مادر مرده‌ای بود که در همان ساعت در دیگ مشغول کباب شدن بود.

ج) انسان حیوانی است گوشت‌خوار ولی این مخلوقات عجیب گویا استخوان‌خور خلق شده بودند.

د) به قدری عصبانی شده بودم که چشمم جایی را نمی‌دید. از این بهانه تراشی‌هایش داشتم شاخ درمی‌آوردم.

۲۲) در بیت زیر، یک ترکیب «وصفی» و یک ترکیب «اضافی» پیدا کنید.

چشم بگشا به گلستان و ببین جلوه آب صاف در گل و خار

۲۳) آرایه درست را از داخل کمانک انتخاب کنید.

الف) مجمعی کردند مرغان جهان آنچه بودند آشکارا و نهان (جناس ناهمسان، تناقض)

ب) روی‌ها چون زین بیابان درکنند جمله سر از یک گریبان بر کنند (تشبیه، استعاره)

۲۴) مفهوم «کنایه‌های» به کار رفته را در عبارت زیر بنویسید.

«اما چون از خطرات راه اندکی بیشتر سخن به میان آورد، برخی از مرغان از همراهی باز ایستادند و زبان به پوزش گشودند. بلبل گفت: من گرفتار عشق

گلم، با این عشق، چگونه می‌توانم در جست‌وجوی سیمرغ این سفر پُرخطر را بر خود هموار کنم؟»

۲۵) آرایه‌های ادبی ابیات زیر را بنویسید.

الف

بعد از این وادی عشق آید پدید

غرق آتش شد کسی کانجا رسید

**ب**

هشت جنت نیز اینجا مرده‌ای است هفت دوزخ همچو یخ افسرده‌ای است
 (۲۶) در هر یک از ابیات زیر آرایه ادبی مقابل آن را توضیح دهید.

الف

چون بود کاقلم ما را شاه نیست؟ بیش ازین بی‌شاه بودن راه نیست (جناس)

ب

شیرمردی باید این ره را شگرف زانکه ره دور است و دریا ژرف ژرف (واج آرایه)

پ

هشت جنت نیز اینجا مرده‌ای است هفت دوزخ همچو یخ افسرده‌ای است (متناقض‌نما)
 (۲۷) جاهای خالی عبارات زیر را به‌درستی، پُر کنید.

الف

در مصراع نخست بیت زیر، کاربرد آرایه‌های و مشهود است.
 «دل چه بندی در این سرای مجاز؟ همت پست کی رسد به فراز؟»

(۲۸) در عبارت زیر چند تشبیه وجود دارد؟

«به چشم خود دیدم که غاز گلگونم لخت‌لخت طعمه این جماعت کرکس صفت شده، در گورستان شکم آقایان ناپدید گردید.»

(۲۹) در متن زیر، تمام آرایه‌های کدام گزینه درست است؟

«دیدم ماشاءالله، قدش دراز و تک و پوزش کریه‌تر شده است. گردنش مثل گردن همان غاز مادرمرده‌ای بود که در همان ساعت در دیگ مشغول کباب شدن بود؛ مشغول تماشا و ورنانداز این مخلوق کمیاب و شیء عجب بودم که عیالم هراسان وارد شد، گفت: «خاک به سرم، مرد حسابی، اگر این غاز را برای مهمان‌های امروز بیاوریم، برای میهمان‌های فردا از کجا غاز خواهی آورد؟»

الف) تشخیص، کنایه، تضمین

ب) تلمیح، تشبیه، کنایه

پ) تشخیص، حسن تعلیل، کنایه

(۳۰) در کدام گزینه اثر دیگری از نویسنده «تذکره‌الاولیا» آمده است؟

الف) سندبادنامه ب) منطق الطیر ج) فیه ما فیه د) تمهیدات

(۳۱) درستی یا نادرستی جمله زیر را مشخص کنید.

«ساتنماریا اثر رضا امیرخانی، نویسنده معاصر، درباره دفاع مقدس است.»

قلمرو ادبی (۵ نمره)

(۳۲) پاسخ صحیح را از داخل کمانک انتخاب کنید.

«سندبادنامه اثر (ظهیری سمرقندی / فخرالدین علی صفی) و اثری است به (نظم / نثر)»

(۳۳) مفهوم مشترک بیت «محو او گشتند آخر بر دوام / سایه در خورشید گم شد والسلام» با عبارت زیر چیست؟

«آتش عشق او را چنان گرداند که همه جهان آتش بیند،

(۳۴) با توجه به مراحل عرفان از نظر عطار، «تنهایی گزیدن و خالی شدن قلب سالک از آنچه جز خداست» با کدام بیت از موارد زیر در یک مرحله قرار

می‌گیرد؟

الف) مال اینجا بایدت انداختن ملک اینجا بایدت درباختن

ب) روی‌ها چون زین بیابان درکنند جمله سر از یک گریبان برکنند

ج) هشت جنت نیز اینجا مرده‌ای است هفت دوزخ همچو یخ افسرده‌ای است



۳۵) هریک از بیت‌های ستون «الف» با کدام‌یک از وادی‌های عرفانی ذکرشده در ستون «ب» مطابقت دارد؟

«الف»	«ب»
الف) هشت جنت نیز اینجا مرده‌ای است هفت دوزخ همچو یخ افسرده‌ای است	توحید
ب) روی‌ها چون زین بیابان درکنند جمله سر از یک گریبان برکنند	فقر و فنا
ج) صد هزاران سایه جاوید تو گم‌شده بینی ز یک خورشید تو	استغنا

۳۶) مفهوم عبارت «ستاره ضعیفی در شبستان تیره و تار درونم درخشیدن گرفت.» را بنویسید.

۳۷) در عبارت «هدهد به مهربانی به همه جرئت می‌داد، اما دشواری‌های راه را پنهان نمی‌ساخت»، «هدهد» نماد چه کسی است؟

۳۸) بیت «مال اینجا بایدت انداختن / ملک اینجا بایدت درباختن» به کدام‌یک از مراحل عرفانی اشاره می‌کند؟

۳۹) کدام گزینه بار معنایی منفی ندارد؟

الف) دیدم، توطئه ما دارد می‌ماسد.

ب) اندیشیدم که باز برای ما چه خوابی دیده‌اند.

ج) دیدم چشم بد دور آقا واتر قیده‌اند.

۴۰) با توجه به متن زیر به سؤالات جواب مناسب بدهید.

«مصطفی پسر عموی دختر دایی خاله مادرم می‌شد. جوانی به سن بیست و پنج یا بیست و شش؛ آسمان جُل و بی‌دست و پا و تا بخواهی بدریخت و بدقواره. به زخم گفتم: «تو را به خدا بگو فلانی هنوز از خواب بیدار نشده و شرّ این غول بی‌شاخ و دم را از سر ما بکن.» گفت: به من دخلی ندارد! ماشاءالله هفت قرآن به میان پسر عموی خودت است. هر گلی هست به سر خودت بز.»

الف) کدام قسمت نشان‌دهنده وضعیت بد مالی مصطفی است؟

ب) مفهوم «دور بودن نسبت» را از کدام قسمت می‌توان فهمید؟

۴۱) مثل «تیری که از شست رفته باز نمی‌گردد»، چه تناسبی با بیت زیر دارد؟ توضیح دهید.

سخن گفته دگر باز نیاید به دهن اول اندیشه کند مرد که عاقل باشد

۴۲) ارتباط معنایی موارد زیر را توضیح دهید.

بیرون ز تو نیست هر چه در عالم هست در خود بطلب هر آنچه خواهی که تویی

چون نگه کردند آن سی مرغ زود بی‌شک این سی مرغ، آن سیمرغ بود

۴۳) عبارات زیر را به نثر روان معنی کنید.

الف) خواست جویده جویده از این بروز محبت و دل‌بستگی غیر مترقبه هرگز ندیده و نشنیده سپاسگزاری کند.

ب) چون دیدم به خوبی از عهده وظایف مقرر خود بر می‌آید، قلباً مسرور شدم و در باب آن مسئله معهود، خاطرمد داشت به کلی آسوده می‌شد.

پ) یارو حساب کار خود را کرده، بدون آنکه سر سوزنی خود را از تک و تا بیندازد، دل به دریا زده و به دنبال من از اتاق بیرون آمد.

ت) او را وهم گرفته بود.

۴۴) عبارات و اشعار زیر را به نثر روان معنی کنید.

الف) مال، اینجا بایدت انداختن ملک، اینجا بایدت درباختن

ب) محو او گشتند آخر بر دوام سایه در خورشید گم شد والسلام

۴۵) معنی و مفهوم ابیات زیر را به نثر روان بنویسید.

الف) بهانه‌ها یک سو نهادند.

۴۶) معنی و مفهوم اشعار و عبارات زیر را به نثر روان بنویسید.



الف در اواخر عمر با بنده مألوف بود و کاسه و کوزه یکی شده بودیم.



نهتره فابریک

آزمون شبیه ساز نهایی ویژه تیم نوتروفیل



نوتروفیل،
کارخونه

رتبه برترسازی!

سوالات



نوع دفترچه:



نام درس: دینی



پایه: دوازدهم انسانی



تاریخ آزمون: ۱۲ تیر



دانش آموز نوتروفیلی،

در زمان آزمون تمرکزت رو قفل کن، هوشت رو آزاد کن و به آینده‌ای که لایقش فکر کن!

تومیتونی! 🍷



@notruphil



@notruphil



www.notruphil.com



نهتره فابریک



مشاوره کنکور نوتروفیل

نوتروفاینال دینی انسانی ۱۲ تیر
دوازدهم

سال دوازدهم
انسانی



۱ عبارت قرآنی را ترجمه کنید: ﴿فَأَسْتَمِعُ كَمَا أُمِرْتُ وَمَنْ تَابَ مَعَكَ وَلَا تَطْفُوا...﴾

۲ کلام نورانی صدیقه کبری (س) که فرمودند: «هر سؤالی که به نظرت می‌آید، بپرس» نمونه‌ای از تلاش مسلمانان صدر اسلام برای تحقق کدام معیار تمدن اسلامی است؟

۳ عمل افراد جامعه اسلامی بر مبنای حدیث نبوی: «برترین جهاد؛ سخن حقی است که انسان در مقابل سلطانی ستمگر بر زبان آورد» جامعه را به کدامیک از معیارهای تمدن اسلامی نزدیک می‌کند؟

۴ مطابق آیه ﴿مَنْ آمَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَعَمِلَ صَالِحًا فَلَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ...﴾ دو معیار تمدن اسلامی را نام ببرید.

۵ درستی یا نادرستی گزاره‌های زیر را مشخص کنید.

الف نتیجه مصرف‌گرایی در تمدن جدید، غافل شدن انسان از تکامل بُعد معنوی خویش است.

۶ درستی یا نادرستی گزاره‌های زیر را با (ص / غ) مشخص کنید.

الف «توانایی بهره‌مندی بیشتر از طبیعت» از آثار منفی تمدن جدید در حوزه علم است.

ب برخلاف دیدگاه قرآن کریم در اروپا، زن براساس تورات، موجودی درجه دوم تلقی می‌شد.

۷ هریک از عبارت‌های سمت راست با کدامیک از عبارت‌های سمت چپ ارتباط دارد؟ (در ستون چپ، یک مورد اضافی است.)

الف) اختراع صنعت چاپ	۱) علم‌زدگی
ب) استخراج نفت و معادن	۲) مصرف‌زدگی
ج) ایجاد نیازهای کاذب در مردم	۳) توانایی بهرمندی از طبیعت
د) ظهور فرقه‌ها و مکاتب عرفانی	۴) رشد سریع علم
	۵) توجه به قانون

۸ کدامیک از موارد زیر از آثار منفی تمدن جدید در حوزه عدل و قسط است؟

الف) نابودی طبیعت ب) ظهور پدیده استعمار

۹ کدامیک از موارد زیر از ویژگی‌های تمدن جدید نیست؟

الف) تشویق زنان به پوشیدن لباس‌های نامناسب و تحریک‌کننده.

ب) حق تعیین سرنوشت و دخالت مردم در امور خود.

ج) ایجاد استقلال در ساحت‌های سیاسی، اقتصادی و فرهنگی کشورها.

۱۰ اینکه حضرت فاطمه (س) می‌فرماید: «من هم کارگزارم و خود را خادم خداوند قرار داده‌ام...» تلاش ایشان برای تحقق کدام مورد می‌باشد؟

۱) تحکیم بنیان خانواده ۲) رشد و بالندگی علم و فرهنگ

۱۱ اصطلاح «خانواده هسته‌ای» را تعریف کنید.

۱۲ اصطلاح «خانواده گسترده» را تعریف کنید.

۱۳ اصطلاح «غسل تعمید» را تعریف کنید.

۱۴ حضرت خدیجه (س) در شکل‌گیری بزرگ‌ترین تحول جهانی چه نقشی داشتند؟

۱۵ یکی از آثار منفی تمدن جدید در «حوزه عدل و قسط» را نام ببرید.

۱۶ پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله در مورد چه کسانی فرمودند: «از آتش دوزخ در امان‌اند».

۱۷ نام دو نفر از زنانی که در خانواده پیامبر صلی الله علیه و آله پا به پای مردان، تاریخ را رقم زدند، بنویسید.

۱۸ چرا بعد از ظهور اسلام، وضعیت بهداشت و سلامت مسلمانان متحول شد؟

۱۹ آشنایی اروپاییان با کتاب‌های دانشمندان مسلمان و در دستور کار قرار دادن خردورزی در اروپا، با کدامیک از زمینه‌های پیدایش تمدن جدید

ارتباط دارد؟

۲۰ دو مورد از آثار منفی تمدن جدید را در حوزه «عدل و قسط» نام ببرید.



۲۱) از آثار زبان‌بار آیین «اعتراف به گناه» در مسیحیت، یک مورد را بنویسید.

درک مطلب:

۲۲) با توجه به متن زیر به سؤالات پاسخ دهید:

«مونتگمری وات، اسلام‌شناس انگلیسی می‌گوید: اسلام، اروپا را واداشت تا تصویر جدیدی از خود داشته باشد اما از آنجا که اروپا در حال حاضر علیه اسلام عکس‌العمل نشان می‌دهد، تأثیر مسلمانان [بر تمدن غرب] را بی‌اهمیت جلوه می‌دهد. وظیفه مهم ما اروپاییان این است که ...»

الف) این سخن به کدام یک از زمینه‌های پیدایش تمدن جدید اروپا اشاره می‌کند؟

ب) وظیفه مهم اروپاییان نسبت به مسلمانان چیست؟

۲۳) در راستای تحکیم بنیان خانواده، چهار مورد از رفتارهای رسول خدا (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) نسبت به دخترش حضرت فاطمه (سَلَامُ اللهُ عَلَيْهَا) را توضیح دهید.

۲۴) از عقاید نادرست مبلغان مسیحی «آیین اعتراف به گناه در حضور کشیش» را توضیح دهید.

۲۵) جایگاه زن و خانواده در تمدن اسلامی و اروپا را با یکدیگر مقایسه کنید. (با ذکر یک مورد برای هر کدام)

۲۶) در راستای احیای تمدن اسلامی، «بررسی ضعف‌ها و قوت‌های تمدن جدید اروپا» چه کمکی به مسلمانان می‌کند؟

۲۷) از آثار مثبت تمدن جدید در حوزه علم، «رشد سریع علم» را با ذکر دو مثال شرح دهید.

نهتره فابریل

آزمون شبیه ساز نهایی ویژه تیم نوتروفیل



سوالات



نوع دفترچه:



نام درس: زبان انگلیسی



پایه: دوازدهم



تاریخ آزمون: ۱۲ تیر



نوتروفیل،

کارخونه

رتبه برترسازی!

دانش آموز نوتروفیلی،

در زمان آزمون تمرکزت رو قفل کن، هوشت رو آزاد کن و به آینده‌ای که لایقش فکر کن!

تومیتونی! 🍷



@notruphil



@notruphil



www.notruphil.com



نهتره فابریل



مشاوره کنکور نوتروفیل

نوتروفاینال انگلیسی ۱۲ تیر
دوازدهم

سال دوازدهم



۱ دانش‌آموزان عزیز، به فایل صوتی با دقت گوش دهید، سپس عبارات ستون A را با ستون B تطبیق دهید. (یک عبارت در ستون B اضافی است.)

A	B
1. Saving energy is defined as	a. harms animals and plants.
2. Coal, oil and gas	b. keep rivers clean.
3. By using less energy	c. are main sources of energy.
4. Besides the earth, air pollution	d. we can decrease air pollution.
	e. using it less in daily life.

۲ دانش‌آموزان عزیز، در این بخش، امیر از رسول سؤالاتی در مورد رفتن به رستوران می‌پرسد. به مکالمه بین آنها گوش دهید، سپس جملات درست را با (True) و جملات نادرست را با (False) مشخص کنید.

- | | | |
|---|---------|----------|
| 1. Rasoul went to the new restaurant alone last night. | a. True | b. False |
| 2. Rasoul had already tried the food there the weekend before. | a. True | b. False |
| 3. They liked the food and ordered chicken with rice. | a. True | b. False |
| 4. Rasoul had already tasted pomegranate sauce at a restaurant. | a. True | b. False |

۳ دانش‌آموزان عزیز، به فایل صوتی با دقت گوش دهید و سپس به سؤالات به شکل خواسته شده پاسخ دهید.

- What is the woman doing?

a. She is trying to imagine.	b. She is trying to invite somebody.
c. She is working on her invention.	d. She is cooking food.
- Which one is not mentioned in the dialogue you heard?

a. energy source	b. fuel	c. coal	d. renewable energy
------------------	---------	---------	---------------------
- The woman thinks recycling unwanted food to fuel will happen in the future.

a. True	b. False
---------	----------
- The man thinks that the woman is doing something new.

a. True	b. False
---------	----------
- Does the man like the smell?
- Does the man appreciate the woman's job?

۴ دانش‌آموزان عزیز، به مکالمه زیر با دقت گوش دهید و سپس گزینه صحیح را انتخاب نمایید.

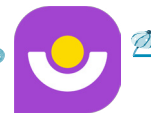
- His favorite sport is

a. jogging	b. swimming	c. running
------------	-------------	------------
- He goes jogging with his

a. friend	b. father	c. brother
-----------	-----------	------------
- He does exercise at a nearby

a. park	b. gym	c. club
---------	--------	---------
- He thinks life without moving is like a

a. house without people	b. tree without fruit	c. picture without color
-------------------------	-----------------------	--------------------------



Vocabulary

با توجه به تصاویر داده شده، کلمات ناقص را کامل کنید. (هر خط تیره نشانگر یک حرف است.)

۵



21. E _____ won the Nobel Prize in 1921 for his experiments with solar power.
 22. R _____ energy sources create three times more jobs than fossil fuels.
 23. H _____ is produced as a result of falling or running water.
 24. A _____ makes the heart grow fonder.
 25. Although it stopped raining, the wind is still b _____ hard.

برای هر کلمه از ستون A یک تعریف از ستون B پیدا کنید. (یک تعریف در ستون B اضافی است.)

۶

A	B
1. We need to care for our parents because they <u>deserve</u> it.	a. In a quiet way
2. The list of students is <u>arranged</u> alphabetically.	b. Organize and put in order
3. <u>Out of sight, out of mind.</u>	c. To be grateful for
4. Our English teacher always speaks slowly and <u>calmly</u> .	d. To be worthy
	e. Forgetting those who are no longer present



گزینه صحیح را انتخاب کنید. ۷

31. The supply of the goods is lower than the existing for it; that is why the prices are so high.
a. bill b. cost c. demand d. discount
32. Ever since I moved, none of my old friends have gotten in touch with me. It is with them, evidently.
a. easy come easy go b. There is no place like home
c. out of sight, out of mind d. birds of the feather flock together
33. The car had to be because it was old and no longer in working condition.
a. converted b. replaced c. expanded d. prevented
34. We cancelled our camping trip because the weatherman said the of heavy rain was very high.
a. variety b. strength c. beginning d. likelihood
35. Mary: This watch is for your birthday, Pam.
Pam: Thank you, but this watch looks cheap, so I don't know if I'm going to wear it.
Pam's mother:
- a. The early bird catches the worm b. Actions speak louder than words
c. Don't look a gift horse in the mouth d. Don't count your chickens before they hatch
36. I can't believe you all of my shampoo and just left the empty bottle in the shower!
a. died out b. used up c. gave up d. put aside

با استفاده از کلمات داده شده، جملات زیر را کامل کنید. (یک کلمه اضافی است). ۸

(deal – donate – consume – resources – provides)

37. The bus company extra buses during the summer.
38. I don't want to with such people any longer.
39. Iran has many natural such as oil and gas.
40. It is not surprising that only 27\% of the paper we is recycled.

جمله ناقص زیر را با دانش زبانی خود کامل کنید. (اولین حرف کلمه داده شده است). ۹

After about an hour in the gym, your body starts to a - - - - protein.





۱۰ گزینه صحیح را انتخاب کنید.

46. The two English books very well in order to pass the final exam.
 a. should study b. can study c. must be studied d. have to study
47. In this complex process, some harmful gases by some materials.
 a. should give off b. must give off c. can give off d. may be given off
48. New stamps by the organization next year, shouldn't they?
 a. should be collected b. should collect
 c. shouldn't be collected d. must be collected
49. By 1895, other people had invented various machines for showing moving pictures, but many of these could only by one person at a time.
 a. watch b. be watching c. be watched d. been watched
50. Hurry up! This information has to to Mary and her family as soon as possible.
 a. be sent b. be sending c. have sent d. being sent

۱۱ شکل صحیح افعال داخل پرانتز را در جاهای خالی بنویسید.

- A: Children should(a).... about the traffic rules, shouldn't they? (to inform)
 B: Yes, they should.
 A: Their parents(b).... them about the traffic rules before they attended school. (to tell)

۱۲ با استفاده از کلمات داده شده یک جمله معنادار بسازید.

40. about / must / their homework / be / the students / reminded / ?

۱۳ با مرتب کردن عبارات داخل پرانتز، مکالمه های زیر را کامل کنید.

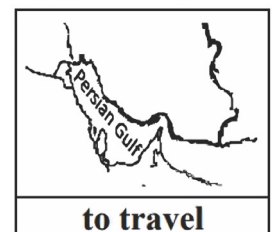
- الف** A: Did you meet your close friend in the library yesterday
 B: Sadly, when I arrived there, (she / already / left / had)

۱۴ در هر یک از مکالمه های کوتاه زیر، شکل صحیح گرامری افعال مشخص شده را بنویسید.

- الف** A: Is it possible to pay the bill tomorrow evening?
 B: No, we can't. The bill must pay before leaving the restaurant.

۱۵ مکالمه زیر را با استفاده از تصویر و کلمه داده شده، کامل کنید.

- Sina:** What has your boss given you for your hard work recently?
Behzad: We(A)..... three days off.
Sina: What would you do if you were free for two weeks?
Behzad: If we were free for two weeks(B).....





Have you ever heard someone use the phrase “once in a blue moon?” People use this expression to describe something that they do not do very often. For example, someone might say that he tries to avoid eating sweets because they are unhealthy, but will eat chocolate “once in a blue moon.” Or someone who does not usually like to go to the beach might say “I visit the shore once in a blue moon.” While many people use this phrase, not everyone knows the meaning behind it.

The first thing to know is that the moon itself is never actually blue. This is just an expression. The phrase “blue moon” actually has to do with the shape of the moon, not the color.

As the moon travels around the Earth, it appears to change shape. We relate certain names to certain shapes of the moon. For example, when we can see a small part of the moon, it is called a crescent moon. A crescent is a shape that looks like the tip of a fingernail. When we cannot see the moon at all, it is called a new moon. When we can see the entire moon, it is called a full moon. Usually, there is only one full moon every month. Sometimes, however, there will be two full moons in one month. When this happens, the second full moon is called a “blue moon.”

Over the next 20 years, there will only be 15 blue moons. As you can see, a blue moon is a very rare event. This fact has led people to use the expression “once in a blue moon” to describe very rare events in their lives.

True / False

46. The moon itself is not actually blue. a. True b. False
47. There is always only one full moon every month. a. True b. False

Choose the best answer.

48. Which of the following would be a good example of someone doing something “once in a blue moon”?
- a. Mary likes to go to the mountains every weekend. Mary goes to the mountains once in a blue moon.
- b. Tom rarely remembers to take out the trash. Tom takes out the trash once in a blue moon.
- c. Jane hates to wash the dishes. But, she does it every day. Jane washes the dishes once in a blue moon.
- d. Jack sometimes forgets to do his homework. Jack forgets to do his homework once in a blue moon.
49. In the final paragraph, the author states: “Over the next 20 years, there will only be 15 blue moons.” This means that over the next 20 years, a blue moon will happen
- a. once a year b. less than once a year
- c. more than once a year d. not enough information is provided

Write a complete answer.

50. When is the moon called a new moon?
51. Why do people use the expression “once in a blue moon”?



۱۷) متن زیر را بخوانید و به سؤالات داده شده در هر قسمت پاسخ دهید.

The Internet has made our lives easier and connected, but it also has an impact on our planet. The Internet uses a lot of electricity. It needs power to work and the power often comes from dirty sources like coal and oil. These sources create pollution that harms the Earth. So, when we use the Internet, we are connected to this pollution. The Internet also creates a lot of waste. We use electronic devices like computers and phones to access the Internet. When we upgrade to new devices, we throw away the old ones. This creates electronic waste that can be harmful to the environment.

Another problem is online shopping. When we shop online, things get packaged and sent to our homes. All that packaging creates waste that harms the environment. It also takes a lot of resources to make and transport the products we buy online.

However, there are things we can do to reduce Internet pollution and protect the environment. First, we can use less electricity by turning off our devices when we're not using them. This helps save energy and reduces pollution from power sources like coal and oil. It's also important to recycle our old devices instead of throwing them away. When we recycle, we prevent harmful materials from polluting the environment. Electronic waste can be dangerous. So, it's better to recycle them properly. When we shop online, we should think about the packaging and try to reduce waste. Online shopping often results in a lot of packaging materials that harm the environment. By being careful about what we buy and choosing products with less packaging, we can help reduce waste.

In conclusion, the Internet can cause pollution, but we can do some things to make a difference. Let's use less electricity, recycle our devices, and be careful about our online shopping habits to protect the environment.

True / False

52. We can do nothing to reduce Internet pollution. a. True b. False
53. By online shopping, we can help to protect the environment. a. True b. False

Choose the best answer.

54. How does the Internet cause pollution?
- a. By using a lot of electricity b. By helping us recycle more
- c. By reducing waste d. By making our lives easier
55. How can we help reduce Internet pollution?
- a. By throwing away old devices b. By turning off devices when not in use
- c. By buying more things online d. By upgrading our old devices

Write a complete answer.

56. How do you create electronic waste?



۱۸ متن زیر را بخوانید و به سوالات داده شده در هر قسمت پاسخ دهید.

The ancient Roman proverb 'healthy mind in a healthy body' holds good even in today's modern world. In addition to physical health, an understanding of mental health is important. Most people often ignore the fact that our mind and body are linked to each other. Everything that our body does results from the commands that come from our brain. These activities lead to a healthy mind and healthy body in human beings. Exercise helps us to keep fit and at the same time maintain an alert mind. Regular exercise increases blood circulation in our bodies and that means an increased supply of oxygen to the brain.

Good and sound health would ensure an active mind. Just as a person's mood and emotions are reflected in a person's health, a body that is weak and unfit harms a person's mental well-being. Recent studies have shown that the increasing stress of today's fast paced life is giving rise to a number of health problems. Major among those are heart and neurological problems. A good health helps a person to keep a positive attitude towards work and life in general.

True / False

51. Regular exercise increases the supply of oxygen to the brain. a. True b. False
52. An active mind makes the body healthy. a. True b. False

Choose the best answer.

53. The underlined word "well-being" is closest in meaning to
a. exercise b. activity c. harm d. health
54. What increases a number of health problems?
a. emotion b. heart c. stress of life d. positive attitude

Write a complete answer.

55. What is the ignored fact?

۱۹ برای پاراگراف زیر، یک جمله موضوعی (topic sentence) و یک جمله نتیجه گیری (concluding sentence) بنویسید.

Hafez (1) He was born in Shiraz and received religious education in his childhood. He learned the Holy Quran by heart. People mostly remember him for a special type of poetry that is called Ghazal. The collection of his poems is called Divan. Hafez still is the inspiration for many poets and authors. Therefore..... (2)

۲۰ در پاراگراف زیر، یک جمله پشتیبان (supporting sentence) که با جمله موضوعی (topic sentence) همخوانی ندارد را پیدا کنید.

The nature and wildlife of Iran are unique. Tourists travel to Iran to climb tall mountains, visit jungles and go desert touring. One of my friends is a tourist from China. The most beautiful animals like gazelles, birds, brown bear and Iranian cheetah live in the wildlife of Iran. Thus, passengers can enjoy Iran's nature and wildlife.

۲۱ در پاراگراف زیر، دو جمله پشتیبان (supporting sentence) که با جمله موضوعی (topic sentence) همخوانی ندارند، را مشخص کنید.

Learning to take good notes is very important. Good notes can help you remember and review a text you have read. My brother always keeps a notebook in his bag. There is no magic formula to taking notes when reading. You have to find out what works best for you. Some notes are written in English. Thus, good notes include all the important ideas and examples.





۲۲) با توجه به پاراگراف داده شده، جواب موارد خواسته شده را بنویسید.

Nowadays, garbage is a big problem in our world. Every day, people create lots of waste from their homes, schools, and businesses. This garbage can harm the environment and effect our health. For example, when lots of garbage is left in parks and streets, it can attract mice and insects. Some insects don't eat food. People are asked to use less plastic and to sort their garbage.

A) The supporting sentences of the above paragraph

a. tell a short story b. explain the idea in the topic sentence c. give reasons

B) Which of the following is the best concluding sentences for the above paragraph?

a. Thus, Many cities are trying to recycle more to decrease waste.

b. So, garbage can harm the environment and affect our health.

c. In short, we all need to work together to keep our environment clean.

C) Which sentence does not support the topic sentence in the above paragraph?

.....

۲۳) با استفاده از عبارات داده شده زیر، یک پاراگراف با قالب درست با موضوع (Pollution) بنویسید. پاراگراف باید شامل حداقل یک جمله Topic Sentence، سه جمله Supporting Sentences و یک جمله Concluding Sentence باشد.

- A serious problem in the world
- Air and water pollution
- Causing diseases
- Destroying nature



نهتره فابریک

آزمون شبیه ساز نهایی ویژه تیم نوتروفیل



سوالات



نوع دفترچه:



نام درس: سلامت و بهداشت



پایه: دوازدهم



تاریخ آزمون: ۱۲ تیر



نوتروفیل،

کارخونه
رتبه برترسازی!

دانش آموز نوتروفیلی،

در زمان آزمون تمرکزت رو قفل کن، هوشت رو آزاد کن و به آینده‌ای که لایقش فکر کن!

تومیتونی! 🍷



@notruphil



@notruphil



www.notruphil.com



نهتره فابریک



مشاوره کنکور نوتروفیل

نوتروفاینال سلامت و بهداشت ۱۲

تیر دوازدهم

سال دوازدهم



۱ درستی یا نادرستی هریک از عبارتهای زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.

الف

مصرف دخانیات تنها زمانی که خود فرد از این مواد استفاده می کند اثر منفی زیادی بر سلامت باروری دارد.

ب

الکل فقط بر روی عملکرد روانی افراد تأثیر منفی دارد.

پ

$L \cdot S \cdot D$ همانند تریاک ماده مخدر طبیعی است که بر روی عملکرد دستگاه عصبی اثر دارد.

۲

درستی یا نادرستی هریک از عبارتهای زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.

الف

نیکوتین سبب انقباض عروق داخل بینی و فلج شدن حرکات مژکهای داخل مخاط بینی می شود.

ب

وابستگی روانی، میل شدید و مفرط درونی و خارج از اختیار به ادامه مصرف مواد است.

۳

درستی یا نادرستی هر یک از عبارتهای زیر را براساس مطالب کتاب درسی، بدون ذکر دلیل مشخص کنید.

الف

نیکوتین موجود در دود حاصل از مصرف قلیان، برخلاف سایر مواد دخانی، ایجاد وابستگی نمی کند.

ب

از بارزترین آثار فوری مصرف الکل می توان به اختلال در سیستم اعصاب مرکزی اشاره کرد.

پ

وابستگی روانی به مواد مخدر، امکان دارد تمام زندگی فرد را حول محور خرید و مصرف مواد مخدر درگیر نماید.

۴

در عبارتهای زیر جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

الف

سیگار دروازه ورود به است.

ب

ادامه اختلالات مصرف مواد مخدر معمولاً به سمت حرکت می کند.

۵

در عبارات زیر، جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

الف

بوی سیگار پراکنده در محیط که لوازم منزل را در بر می گیرد، دود دست نامیده می شود.

ب

در وابستگی به مواد مخدر، خمیازه های مکرر و آبریزش بینی از نشانه های سندرم می باشد.

۶

در هریک از عبارتهای زیر، جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

الف

الکل ماده شیمیایی است که بر عملکرد و روانی افراد تأثیر منفی می گذارد.

ب

برخورداری از مهارتهای اجتماعی، خطر مصرف مواد مخدر را می دهد.

۷

در عبارات زیر، جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

الف

بزرگ ترین عامل مرگومیر در قرن بیستم، است.

ب

مهارت نه گفتن یکی از راهکارهای بهره گیری از مهارت است.

۸

از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.

الف

پوسته ضخیم قهوه ای رنگ جمع شده در ریه (آرسنیک / قطران / سیانیدریک اسید) نامیده می شود.

ب

ماده اعتیادآور (ریتالین / گراس / ترامادول)، ماده ای مصنوعی است که سبب ایجاد حالت هیجان کاذب می شود.

۹

هریک از موارد زیر معرف کدام ماده سمی موجود در مواد دخانی است؟

الف

تجمع ذرات ریز موجود در سیگار در ریه ها

ب

فلج شدن حرکات مژکهای داخل مخاط بینی

پ

جایگزینی در پوست، مو و استخوان

۱۰

کدام یک از عوامل زیر، بزرگ ترین عامل مرگومیر در قرن بیستم می باشد؟

۱) سکنه قلبی ۲) سکنه مغزی ۳) مصرف دخانیات ۴) انواع سرطانها

۱۱

برای هریک از عبارتهای زیر، کلمه مناسب را از داخل پرانتز انتخاب کنید و در برگه پاسخ بنویسید.



الف

افراد مصرف‌کننده دخانیات (همانند - برخلاف) افرادی که در معرض دود دست دوم قرار می‌گیرند، با خطر بیماری‌های قلبی روبه‌رو هستند.

۱۲) به سؤالات چهارگزینه‌ای زیر پاسخ دهید.

الف) کدام گزینه، از دلایل گرایش نوجوانان به مصرف مواد مخدر نیست؟

- ۱) فقدان عزت نفس ۲) افسردگی ۳) سابقه خانوادگی ۴) انجام جدی ورزش

ب) کدام مورد از عوامل بازدارنده و محافظتی در روی آوردن به مواد مخدر نیست؟

- ۱) ایمان به خدا ۲) پرداختن به هر نوع تفریح ۳) اشتغال به تحصیل ۴) کسب و کار سالم

۱۳) هریک از موارد (افزایش فعالیت‌های فکری و بدنی فرد مصرف‌کننده / توهمات حسی / سست شدن فعالیت‌های فکری و بدنی) به ترتیب مربوط

به کدام نوع از مواد اعتیادآور است؟

- ۱) محرک - مخدر - توهم‌زا

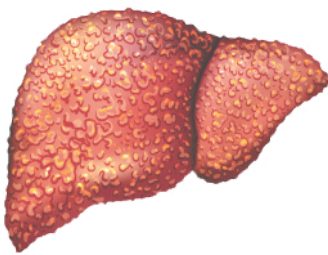
- ۲) محرک - توهم‌زا - مخدر

- ۳) مخدر - توهم‌زا - محرک

- ۴) توهم‌زا - محرک - مخدر

۱۴) در جدول زیر، کدام مورد از ستون (الف) با گزینه‌های ستون (ب) ارتباط منطقی بیشتری دارد؟

(الف)	(ب)
الف) ماده سمی در مواد دخانی که باعث افزایش قند خون می‌شود.	۱- آرسنیک
ب) نوعی گاز موجود در سیگار که در بروز سرطان لب نقش دارد.	۲- آمونیاک
ج) هنگام استعمال دخانیات، تبخیر می‌شود.	۳- نیکوتین
د) از عوامل مهم در تخریب بافت ریه است.	۴- سیانیدریک اسید



۱۵) با توجه به شکل مقابل، به سؤالات زیر پاسخ دهید.

الف) این شکل، چه نوع بیماری را نشان می‌دهد؟

ب) قبل از ایجاد این بیماری، کبد در چه وضعیتی بوده است؟

ج) این بیماری از عوارض شایع مصرف چه ماده‌ای است؟

۱۶) بهروز، تظاهر به مصرف سیگار نمی‌کند. به سیگار و سایر مواد لب نمی‌زند. برای شخص دیگری نیز سیگار و سایر مواد را نمی‌خرد. او کدام یک از

مهارت‌های مقاومتی را در برابر دعوت به مصرف مواد مخدر رعایت کرده است؟

۱۷) درباره مصرف دخانیات به سؤالات زیر پاسخ دهید.

الف) کدام ماده سمی در مواد دخانی در ریه‌ها پوسته ضخیم قهوه‌ای‌رنگ تشکیل می‌دهد؟

ب) جوهر بادام تلخ چگونه تنفس را مختل می‌کند؟

ج) محصولات بدون دود و نوپدید دخانی، به‌منظور به دام انداختن نوجوانان چه ادعایی دارند؟

د) شکل مقابل بیماری مربوط به مصرف کدام نوع از محصولات دخانی است؟

ه) احساس کاذب مستقل شدن و به بلوغ رسیدن و بزرگ شدن، چه تأثیری بر نوجوانان و جوانان دارد؟

و) طبق آمار سازمان جهانی بهداشت، ۳۰ درصد بیماران قلبی و یک‌سوم بیماران تنفسی را چه افرادی تشکیل

می‌دهند؟

۱۸) دو مورد از عوامل به‌وجودآوردن اختلالات روانی را بنویسید.





- ۱۹) در رابطه با شکل زیر به سؤالات زیر پاسخ دهید.
 الف) ابزار موجود در شکل چیست؟
 ب) یک مورد از تأثیرات بخارات آن بر بدن را بنویسید.
 ج) جراحات آن در صورت به چه شکل است؟

- ۲۰) دلیل نادرستی عبارت‌های زیر را بنویسید.
 الف) قلیان اعتیادآور نیست.
 ب) عبور دود قلیان از داخل آب، موجب کاهش سموم دود می‌شود.
 ج) مصرف تنباکوه‌های میوه‌ای ضرری ندارد.
 د) مصرف قلیان کم‌خطرتر از مصرف سیگار است.

- ۲۱) چرا تنباکوه‌های میوه‌ای عامل انواع بیماری‌های خطرناک و کشنده هستند؟
 ۲۲) دو مورد از شایع‌ترین بیماری‌های ناشی از مصرف بلندمدت مشروبات الکلی را بنویسید؟
 ۲۳) در رابطه با مصرف دخانیات و الکل، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.



- الف)** با توجه به شکل، مصرف مقدار اندک مشروبات الکلی:
 - چه رابطه‌ای با اندازه مغز دارد؟
 - چه اثری بر برخی توانایی‌های فکری می‌گذارد؟

- ۲۴) با توجه به مواد اعتیادآور داخل کادر، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. (یک مورد اضافه است).
 اکستازی - تریاک - $L.S.D$ - کراک - متادون

- الف) کدام یک موجب شنیدن صداهایی می‌شود که وجود خارجی ندارند؟
 ب) نام ماده مصنوعی که سبب بی‌حسی، بی‌دردی و منگی می‌گردد را بنویسید.
 ج) کدام ماده طبیعی سبب کندی فعالیت دستگاه عصبی می‌شود؟
 د) ایجاد حالت خوشی و هیجان کوتاه‌مدت از پیامدهای مصرف کدام ماده مصنوعی است؟

- ۲۵) در رابطه با اعتیاد به سؤالات زیر پاسخ دهید.
 الف) مسیر اعتیاد چگونه آغاز می‌شود؟

ب) یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر در شروع مصرف مواد مخدر را نام ببرید.

- ۲۶) نوجوانان در دوره نوجوانی، در چه جنبه‌هایی تغییرات وسیعی را تجربه می‌کنند؟ (سه مورد)

- ۲۷) اگر از اعتیاد جلوگیری نشود، نسل بشر با چه خطراتی روبه‌رو می‌شود؟ (دو مورد)

- ۲۸) هر کدام از عبارت‌های زیر مربوط به کدام نوع وابستگی به مواد مخدر است؟

الف) با قطع مصرف به مدت کوتاهی، دچار وسوسه برای مصرف مجدد می‌شود.

ب) مصرف مواد مخدر از استرس و اضطراب‌های فرد می‌کاهد.

ج) فرد برای دستیابی به همان آثار مطلوب مواد مخدر، بیشتر از مرتبه‌های قبلی مواد مصرف می‌کند.

- ۲۹) یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر در شروع مصرف مواد مخدر را بنویسید.





۳۰) هر یک از موارد زیر، کدام مهارت مقاومتی را نشان می‌دهد؟

الف) هرگز قبول نکنید برای شخص دیگری سیگار و سایر مواد مخدر را بخرید.

ب) قوانین مصرف مواد مخدر را زیر پا نگذارید.

ج) پاسخ منفی‌تان را چندین بار تکرار کنید.

۳۱) در مورد اعتیاد به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

الف فرد معتاد چه کسی است؟

۳۲) از مهارت‌های مقاومتی، تکنیک ضبط صوت چگونه انجام می‌شود؟