

نه‌نه‌فیل

آزمون شبیه ساز نهایی ویژه تیم نوتروفیل



نوتروفیل،
کارخونه
رتبه برترسازی!

سوالات



نوع دفترچه:



نام درس: فارسی



پایه: دوازدهم



تاریخ آزمون: ۱۹ تیر



دانش آموز نوتروفیلی،

در زمان آزمون تمرکزت رو قفل کن، هوش رو آزاد کن و به آینده‌ای که لایقش فکر کن!

تو میتونی! 🍀



@notruphil



@notruphil



www.notruphil.com



نه‌نه‌فیل



مشاوره کنکور نوتروفیل

نوتروفاینال فارسی ۱۹ تیر دوازدهم

سال دوازدهم



قلمرو زبانی (۷ نمره)

۱) معنای واژه‌های مشخص شده را بنویسید.

الف

بدان سرزمین که خداوند سرحد جهان خلقتش قرار داده است.

۲)

برای واژه‌های «کتاب» و «تماشا» از میان واژه‌های زیر معادل معنایی بیابید.

«فروغ - رواق - نظاره - پگاه - صحیفه - سروش»

۳)

در کدام بیت، واژه‌ای هم‌معنی واژه «جبهه» به کار رفته است؟

الف) دلم را داغ عشقی بر جبین نه زبانم را بیانی آتشین ده

ب) الهی سینه‌ای ده آتش افروز در آن سینه دلی وان دل همه سوز

۴)

معنای کدام واژه، نادرست است؟

الف) تاب: فروغ ب) مباحثات: سرافرازی ج) سرحد: مرز د) صحیفه: منظره

۵)

املائی درست واژه را از داخل کمانک انتخاب کنید.

الف

از او به سبب چهل سال رنج شبانه‌روزی و مدرسه‌داری و (خدمت‌گزاری - خدمت‌گذاری) قدردانی کنند.

۶)

املائی صحیح را از داخل کمانک انتخاب کنید.

الف

کدخدا و (مأمور / معمر) نامه‌رسانی و چند تن دیگر از اشخاص معروف در آن میان جای داشتند.

۷)

در کدام گزینه نادرستی املائی به کار رفته است؟

الف) و از گُربت جورش راه غربت گرفتند.

ب) صدای غرّش تانک نزدیک‌تر می‌شد.

ج) آن شب من نیز خود را بر روی بام خانه گذاشته بودم و به نظاره آسمان رفته بودم.

د) در این اندیشه‌ها مستغرق بودم که دیدم مرا به نام خواندند.

۸)

در صورت وجود غلط املائی در هر یک از موارد زیر، آن را بیابید و اصلاح کنید.

الف

در مواقع عادی، اوایل شروع درس، شاگردان چندان بانگ و فریاد می‌کردند که قلقله آنها به کوی و برزن می‌رفت.

ب

تمام اتاق درس را ابّخت و شکوهی که مخصوص مواقع رسمی است فرا گرفته بود.

۹)

در گروه کلمات زیر نادرستی‌های املائی را بیابید و تصحیح کنید.

«سجایای ارزشمند - ذکری واحد - جراحات پیری - صحیفه شعر - صورت ظاهر - مورد عتاب - غلغله و هیاهو - همهمة شاگردان - لباس ژنده معمول -

ابهت و شکوه - معمر نامه‌رسانی - درشت و ستبر - مدارس این نواهی - صفحه ضمیر - خدمتگزاری - صدای رثا - به قدر کفایت - اهتمام ورزیدن - مقلوب

و مقهور - تحریر و کتابت - اهتزاز پرچم - غرّس نهال - وداع ابدی - آثنا و میان - پرمهابت و با عظمت»

۱۰)

درستی یا نادرستی هر یک از موارد زیر را مشخص کنید.

الف

«معمار، مترادف واژه «معمر» در عبارت «یکی از مردان معمر دهکده کتاب را بر روی زانو گشوده بود»، است.

۱۱)

نوع حذف فعل را در شعر زیر مشخص کنید.

و در بهاران، عشق من! / خندهات را می‌خواهم / چون گلی که در انتظارش بودم

۱۲)

مفهوم «ان» در جمله:

«و لابد هرچه به واسطه آن به خدا رسند، فرض باشد به نزدیک طالبان.» چیست؟

۱۳)

مفهوم نشانه «ان» را در سروده‌های زیر بنویسید.

الف) پیش از من و تو بسیار بودند و نقش بستند دیوار زندگی را زین گونه یادگاران

ب) و در بهاران، عشق من! / خندهات را می‌خواهم / چون گلی که در انتظارش بودم

۱۴)

نوع حذف را در بیت زیر تعیین کنید.

اگر لطف تو نبود پرتوانداز

کجا فکر و کجا گنجینه راز؟

۱



۱۵) نوع پسوند «ان» در واژه‌های «کاویان، خواهان، دیلمان، پاییزان» به ترتیب کدام است؟

الف) نسبت، فاعلی، مکان، زمان

ب) شباهت، جمع، فاعلی، مکان

ج) نسبت، جمع، جمع، زمان

۱۶) در کدام گزینه «را» نشانهٔ «فک اضافه» نیست؟

الف) به آن کس می‌رسد زین گنج بسیار

ب) سیاوش چنین گفت کای شهریار

ج) دلم را داغ عشقی بر جبین نه

د) گفت ما را هفت وادی در ره است

۱۷) الگوی «نهاد + مفعول + مسند + فعل» در کدام گزینه دیده نمی‌شود؟

الف) عشق جاودانی همواره معشوق را جوان می‌بیند.

ب) همواره عشق قدیم را موضوع صحیفهٔ شعر خود می‌گرداند.

ج) گل آبی، گل سرخ کشورم مرا می‌خواند.

د) محبت چون به غایت رسد، آن را عشق خوانند.

۱۸) در عبارت زیر نوع و زمان فعل مشخص شده را دقیقاً تعیین کنید.

«در کنارهٔ دریا موج کف آلوده‌اش را باید بر فرازد.»

۱۹) با توجه به بیت «اگر لطف تو نبود پرتوانداز / کجا فکر و کجا گنجینهٔ راز» کدام واژهٔ بیت زیر، نقش دستوری یکسانی با واژهٔ مشخص شده دارد؟

زاهد ظاهرپرست از حال ما آگاه نیست / در حق ما هر چه گوید، جای هیچ اکراه نیست»

۲۰) نوع پسوند «ان» در واژه‌های «کاویان - خواهان - دیلمان - پاییزان» به ترتیب کدام است؟

الف) زمان - صفت فاعلی - مکان - زمان

ب) نسبت - صفت فاعلی - مکان - زمان

ج) نسبت - جمع - مکان - زمان

د) مکان - جمع - نسبت - زمان

۲۱) در سرودهٔ «خندهات که رها می‌شود / و پروازکنان در آسمان مرا می‌جوید / تمامی درهای زندگی را / به رویم می‌گشاید»:

الف) کدام واژه «دوتلفظی» است؟

ب) ترکیب «درهای زندگی» وصفی است یا اضافی؟

پ) مفهوم نشانهٔ «ان» را در واژهٔ «پروازکنان» بنویسید.

۲۲) با توجه به هریک از موارد داده‌شده، پاسخ درست را انتخاب کنید.

الف) در سرودهٔ «همان جا که شاید اینک دست زمان و صورت ظاهرش، مرده نشانش بدهند»، ترکیب «دست زمان»، اضافهٔ استعاری است یا تشبیهی؟

۲۳) در هر عبارت کدام آرایهٔ ادبی داخل کمانک به کار نرفته است؟

الف) اما خندهات که رها می‌شود / و پروازکنان در آسمان مرا می‌جوید / تمامی درهای زندگی را / به رویم می‌گشاید (تشبیه / استعاره / کنایه)

۲۴) با توجه به سرودهٔ «آن‌گاه که پاهایم می‌روند و باز می‌گردند / نان را، هوا را، روشنی را، بهار را، از من بگیر / اما خندهات را هرگز / تا چشم از دنیا نبندم»

الف) یک نمونه آرایهٔ تضاد بیابید. ب) مفهوم کنایهٔ «چشم از دنیا نبندم»، چیست؟

۲۵) در سرودهٔ زیر، دو نمونه آرایهٔ «تشخیص» بیابید و بنویسید.

«این‌گونه است که عشق جاودانی همواره معشوق را جوان می‌بیند / ... / و نخستین احساس عشق را در جایی می‌جوید که خود در آنجا به دنیا آمده است /

همان‌جا که شاید اینک دست زمان و صورت ظاهرش، مرده نشانش دهد.»

۲۶) در سرودهٔ «اما خندهات که رها می‌شود / و پروازکنان در آسمان مرا می‌جوید / تمامی درهای زندگی را / به رویم می‌گشاید»:



الف

مفهوم کنایه «در به روی کسی گشودن» را بنویسید.

(۲۷) آرایه تشبیه و حس آمیزی را در عبارت بیابید.

«اندیشه آنکه وی فردا ما را ترک می‌کند و دیگر او را نخواهیم دید، خاطرات تلخ تنبیهاتی را که از او دیده بودم و ضربات چوبی را که از او خورده بودم، از صفحه ضمیرم یک‌باره محو کرد.»

(۲۸) کدام آرایه ادبی در عبارت زیر مشهود است؟

«از سر مهر نظری بر من انداخت و با لطف و نرمی گفت: زود سر جایث بنشین؛ نزدیک بود درس را بی‌حضور تو شروع کنیم.»

(۲۹) همه موارد زیر از آثار ترجمه‌شده به شمار می‌آیند؛ به جز

الف) قصه‌های دوشنبه (ب) فی حقیقه العشق (ج) کلیله و دمنه

(۳۰) مجموعه سروده‌های «شکسپیر» با چه عنوانی مشهور است؟

قلمرو ادبی (۵ نمره)

(۳۱) کتاب «قصه‌های دوشنبه» اثر کدام‌یک از شخصیت‌های ادبی زیر است؟

الف) آلفونس دوده (ب) عبدالحسین زرین‌کوب

(۳۲) نویسنده هر یک از آثار زیر را بنویسید.

الف

گنج حکمت «مسافر»:

(۳۳) پیام کلی شاعر در سروده مقابل چیست؟ «نان را از من بگیر، اگر می‌خواهی، / هوا را از من بگیر، اما / خندهات را نه،»

(۳۴) عبارت «در همین لحظه، صدای سربازان بیگانه نیز که از مشق و تمرین بازمی‌گشتند، در کوچه طنین افکند» بیانگر کدام رخداد در یک کشور است؟

(۳۵) مقصود از بخش‌های مشخص شده چیست؟

الف

خندهات را می‌خواهم / چون گلی که در انتظارش بودم، / گل آبی، گل سرخ کشورم که مرا می‌خواند.

(۳۶) هر یک از مفاهیم «برتری عشق حقیقی، پیروی از معبود، از خودگذشتگی عاشق، زندگی‌بخشی عشق، قدرت معبود» با کدام بیت تناسب دارد؟ (یک مفهوم اضافی است)

الف) ملکا ذکر تو گویم که تو پاکی و خدایی / نروم جز به همان ره که توأم راه نمایی

ب) هر آن دل را که سوزی نیست دل نیست / دل افسرده، غیر از آب و گل نیست

ج) در عشق کسی قدم نهد کش جان نیست / با جان بودن به عشق در سامان نیست

د) هر که داند گفت با خورشید راز / کی تواند ماند با یک ذره باز؟

(۳۷) در متن: «معلم برای ما سرمشق‌هایی تازه انتخاب کرده بود که بر بالای آنها عبارت «میهن، سرزمین نیاکان، زبان ملی» به چشم می‌خورد. این سرمشق‌ها که به گوشه میزهای تحریر ما آویزان بود چنان می‌نمود که گویی در چهار گوشه اتاق، درفش ملی ما را به اهتزاز درآورده باشند، چرا راوی داستان، سرمشق‌ها را همچون درفش ملی می‌داند؟

(۳۸) با توجه به سروده زیر، به پرسش‌ها پاسخ دهید.

«این‌گونه است که عشق جاودانی همواره معشوق را جوان می‌بیند / و نه توجهی به گرد و غبار و جراحات پیری دارد / و نه اهمیتی به چین‌وشکن‌های ناگزیر سالخوردگی می‌دهد.»

الف) منظور از «گرد و غبار» چیست؟

ب) از نگاه شاعر، ویژگی عشق جاودانی چیست؟

(۳۹) با توجه به عبارت «خنده تو، در پاییز / در کناره دریا / موج کف آلوده‌اش را باید بفرزاد، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

الف) «پاییز» نماد و نشانه چیست؟

ب) مقصود از «برافراشتن موج کف آلوده» چیست؟

(۴۰) عبارت زیر بیانگر اهمیت کدام بُعد از هویت ملی است؟

وقتی قومی به اسارت دشمن درآید و مغلوب و مقهور بیگانه گردد، تا وقتی که زبان خویش را همچنان حفظ کند، همچون کسی است که کلید زندان خویش را در دست داشته باشد.



۴۱) کدام مورد با بیت «مشو در پیچ و تاب رنج و غم، گم / به هر حالت تبسم کن، تبسم، در تقابل معنایی است؟

الف) عشق من، خنده تو در تاریک‌ترین لحظه‌ها می‌شکفت.

ب) این نخستین بار شاید بود / کان کلید گنج مروارید او گم شد.

۴۲) مفهوم ابیات و عبارات زیر را بنویسید.

الف

اما آنگاه که چشم می‌گشایم و می‌بندم، / آنگاه که پاهایم می‌روند و باز می‌گردند، / نان را، هوا را، / روشنی را، بهار را، / از من بگیر / اما خنده‌ات را هرگز / تا چشم از دنیا نبندم.

ب

عشق من، خنده تو / در تاریک‌ترین لحظه‌ها می‌شکفت / خنده تو، در پاییز / در کناره دریا / موج کف آلوده‌اش را / باید بفرازد.

پ

اما خنده‌ات که رها می‌شود / و پرواز کنان در آسمان مرا می‌جوید / تمامی درهای زندگی را / به رویم می‌گشاید.

ت

از پس نبردی سخت باز می‌گردم / با چشمانی خسته / که دنیا را دیده است / بی‌هیچ دگرگونی

۴۳) بیت‌های زیر را به نثر روان برگردانید.

الف

هر آن دل را که سوزی نیست دل نیست دل افسرده غیر از آب و گل نیست

ب

به سوزی ده کلام را روایی کز آن گرمی کند آتش گدایی

پ

دلم را داغ عشقی بر جبین نه زبانه را بیانی آتشین ده

ت

اگر لطف تو نبود پرتوانداز کجا فکر و کجا گنجینه راز

نه‌نه‌فیل

آزمون شبیه ساز نهایی ویژه تیم نوتروفیل



نوتروفیل،

کارخونه
رتبه برترسازی!

سوالات



نوع دفترچه:



نام درس: دینی



پایه: دوازدهم



تاریخ آزمون: ۱۹ تیر



دانش آموز نوتروفیلی،

در زمان آزمون تمرکزت رو قفل کن، هوش رو آزاد کن و به آینده‌ای که لایقش فکر کن!

تو میتونی! 🧡



@notruphil



@notruphil



www.notruphil.com



نه‌نه‌فیل



مشاوره کنکور نوتروفیل

نوتروفاینال دینی انسانی ۱۹ تیر
دوازدهم

سال دوازدهم
انسانی



- ۱ مطابق آیه شریفه ﴿اسْتَعِينُوا بِاللَّهِ وَاصْبِرُوا إِنَّ الْأَرْضَ لِلَّهِ يُورِثُهَا مَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَالْعَاقِبَةُ لِلْمُتَّقِينَ﴾ پرهیزکاران، در چه صورتی زمین را به ارث می‌برند؟
- ۲ با تدبر در آیه شریفه ﴿ادْعُ إِلَى سَبِيلِ رَبِّكَ بِالْحُكْمَةِ وَالْمَوْعِظَةِ الْحَسَنَةِ﴾، دو روش صحیح دعوت را استخراج کرده و بنویسید.
- ۳ مقصود از «به ارث بردن زمین» در عبارت قرآنی ﴿أَنَّ الْأَرْضَ يَرِثُهَا عِبَادِيَ الصَّالِحُونَ﴾ چیست؟
- ۴ براساس آیه شریفه ﴿وَلَقَدْ كَتَبْنَا فِي الزُّبُورِ مِنْ بَعْدِ الذِّكْرِ أَنَّ الْأَرْضَ يَرِثُهَا عِبَادِيَ الصَّالِحُونَ﴾ وعده خداوند به بندگان صالح را بنویسید.
- ۵ درستی یا نادرستی گزاره‌های زیر را مشخص کنید.

الف

- حرکت به‌سوی تمدن اسلام با انجام اقدامات فردی یا گروهی پراکنده امکان‌پذیر است.
- ۶ پیشرفت علمی پایه‌های استقلال یک ملت را تقویت می‌کند و مانع تسلط بیگانگان می‌شود. (درست یا نادرست؟)
- ۷ پیام اسلام، پیامی مطابق با فطرت انسان‌هاست. (درست یا نادرست؟)
- ۸ هر یک از عبارات ستون راست با کدام یک از عبارات ستون چپ در ارتباط است؟ (یک مورد اضافی است.)
- ۱ جلوگیری از لکه‌دار شدن هویت دینی و تقویت شرافت مکتبی‌مان (الف) استحکام بخشیدن به نظام اسلامی
- ۲ زنده کننده تمدن اسلامی و باور به اینکه «ما می‌توانیم» (ب) تقویت عزت نفس عمومی
- ۳ انسجام اسلامی و مشارکت عمومی (ج) استفاده از بهترین و کارآمدترین روش‌های رساندن پیام
- ۴ مطالبه صریح و هوشیارانه ارزش‌های اسلامی (د) مبارزه با ستمگران و تقویت فرهنگ جهاد و شهادت و صبر
- (و) شناسایی ضعف‌ها و تلاش در جهت اصلاح آن
- ۹ «همت بلند و عزم قوی دانشمندان جوان کشورمان و پیشرفتشان در رشته‌های گوناگون»، به کدام یک از مسئولیت‌های ما در حوزه علم ارتباط دارد؟
- الف ترسیم چهره عقلانی و منطقی دین اسلام
- ب تلاش برای پیشگام شدن در علم و فناوری
- ج حضور مؤثر و فعال در جامعه جهانی
- ۱۰ کدام گزینه پایه‌های استقلال یک ملت را تقویت کرده و مانع تسلط بیگانگان می‌شود؟
- الف پیشرفت علمی (ب) بهره‌مندی از طبیعت
- ۱۱ یکی از اقدامات لازم برای تقویت توانایی‌های فردی کدام است؟
- ۱ تلاش برای پیشگام شدن در علم و فناوری
- ۲ تلاش برای تقویت عزت نفس
- ۳ تلاش برای کسب آگاهی و بصیرت
- ۱۲ از اقدامات تقویت توانایی‌های فردی، «تقویت ایمان و اراده» را توضیح دهید.
- ۱۳ چه عاملی موجب رشد فضایل اخلاقی و تربیت انسان‌های با فضیلت و کارآمد می‌شود؟
- ۱۴ مهم‌ترین عامل برای حضور کارآمد در میان افکار عمومی جهان چیست؟
- ۱۵ در زمینه مبارزه با ستمگران، نمونه بارز حق‌ستیزی و زورگویی در عرصه جهانی را بنویسید.
- ۱۶ برای تقویت توانایی‌های فردی در احیای تمدن اسلامی، انجام چه اقداماتی لازم است؟
- ۱۷ مهم‌ترین ابزار هم‌آوردی میان حق و باطل در جهان امروز چیست؟
- ۱۸ چه اقداماتی برای تجدید حیات تمدن اسلامی در حوزه تقویت توانایی‌های فردی، لازم است؟
- ۱۹ کانون رشد فضیلت‌ها چیست؟
- ۲۰ امام خمینی (ره) می‌فرمایند:

«نکته مهمی که همه ما باید به آن توجه کنیم و آن را اصل و اساس سیاست خود با بیگانگان قرار دهیم، این است که دشمنان ما و جهان‌خواران تا کی و تا کجا ما را تحمل می‌کنند و تا چه مرزی استقلال و آزادی ما را قبول دارند. به یقین، آنان مرزی جز عدول از همه هویت‌ها و ارزش‌های معنوی و الهی‌مان نمی‌شناسند. به گفته قرآن کریم [دشمنان] هرگز دست از مقاتله و ستیز با شما برنمی‌دارند مگر اینکه شما را از دینتان برگردانند، سه مطلب مهم، از متن فوق، درباره بیداری مسلمانان و مقابله با بیگانگان را استخراج کنید.



- ۲۱) برای «همراه کردن سایر افراد جامعه با خود» جهت تبلیغ اسلام در جهان، شایسته است چه اقداماتی انجام دهیم؟
- ۲۲) اهمیت «تلاش در جهت تحکیم بنیان خانواده» را توضیح دهید.
- ۲۳) چهار مورد از مهم‌ترین عوامل استحکام نظام اسلامی را بنویسید.
- ۲۴) تقویت عزت نفس عمومی، چگونه به تحکیم پایه‌های جامعه کمک می‌کند؟
- ۲۵) مهم‌ترین عامل برای حضور کارآمد یک کشور در میان افکار عمومی جهان چیست؟ چرا؟
- ۲۶) اهمیت «مبارزه با ستمگران و تقویت فرهنگ جهاد، شهادت و صبر» در حوزه عدل و قسط را توضیح دهید.
- ۲۷) تلاش در جهت تحکیم بنیان خانواده از چه نظرهایی اهمیت دارد؟

نه‌نه‌فیل

آزمون شبیه ساز نهایی ویژه تیم نوتروفیل



نوتروفیل،

کارخونه
رتبه برترسازی!

سوالات



نوع دفترچه:



نام درس: سلامت و بهداشت



پایه: دوازدهم



تاریخ آزمون: ۱۹ تیر



دانش آموز نوتروفیلی،

در زمان آزمون تمرکزت رو قفل کن، هوشت رو آزاد کن و به آینده‌ای که لایقش فکر کن!

تو میتونی! 🍀



@notruphil



@notruphil



www.notruphil.com



نه‌نه‌فیل



مشاوره کنکور نوتروفیل

نوتروفاینال سلامت و بهداشت ۱۹

تیر دوازدهم

سال دوازدهم



۱ درستی یا نادرستی هر یک از عبارتهای زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.

الف

در هنگام اتو کردن لباس، ارتفاع مناسب میز اتو، باید نصف قد فرد باشد.

ب

در انسداد کامل راه تنفس هوایی، راه تنفس کاملاً مسدود و هیچ هوایی وارد و یا از ریه‌ها خارج نمی‌شود.

۲

درستی یا نادرستی هریک از عبارتهای زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.

الف

در حالت ایستاده، استفاده از تکیه‌گاه مناسب با ارتفاع ۱۵ الی ۲۰ سانتی‌متر برای قرار دادن پا بر روی آن، باعث ایجاد زاویه مناسب در پاها

می‌شود.

ب

تماس با نهادهای امداد رسان مربوط به سطح ۱ پیشگیری از حوادث (قبل از بروز حادثه) است.

۳

درستی یا نادرستی هریک از عبارتهای زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.

الف

بر اساس اصول ارگونومی، دوچرخه‌ای مناسب است که زاویه بین ران و ساق پا در هنگام پایین بودن رکاب بین ۲۵ تا ۳۰ درجه باشد.

ب

قبل از وقوع حادثه، باید بر روی کاهش عوامل خطر تمرکز شود.

۴

درست یا نادرست بودن هریک از عبارتهای زیر را بدون ذکر دلیل مشخص نمایید.

الف

در انجام صحیح کارهای روزمره، انتخاب میز اتو با ارتفاع ۱۰۰ سانتی‌متر برای فردی با قد ۱۶۰ سانتی‌متر مناسب است.

ب

سهل‌انگاری در نگهداری مواد شوینده در منزل، یکی از خطراتی است که سلامت کودکان را به خطر می‌اندازد.

۵

در هریک از عبارتهای زیر جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

الف

طبق اصل یک ارگونومی، قراردادن مچ دست و ساعد در یک سطح، مچ دست را در وضعیت قرار می‌دهد.

ب

بهترین راه مبارزه با آتش‌سوزی‌های خشک، است.

۶

در عبارتهای زیر جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

الف

اگر در آزمون دیوار فاصله گردن تا دیوار سانتی‌متر باشد، وضعیت بدنی فرد ایده‌آل است.

ب

اطمینان از وضعیت نور کافی در منزل، مربوط به عوامل خطر آفرین سقوط می‌باشد.

۷

در عبارات زیر، جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

الف

هنگام پوشیدن کوله‌پشتی دقت کنید بندهای شانه‌ای، به شکل تنظیم شوند، یعنی یکی شل و یکی سفت نباشد.

ب

در انسداد خفیف به علت بسته شدن ناقص راه هوایی همچنان دم و بازدم همراه با انجام می‌شود.

۸

در هریک از عبارتهای زیر جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

الف

همواره آسیب‌پذیرترین قسمت بدن در برابر صدمات، است.

ب

آتش‌نشانی و دو نهاد امدادی در حوادث خانگی هستند.

۹

از بین موارد داخل پرانتز کلمه مناسب را انتخاب کنید.

الف

در هنگام اتو کردن لباس، ارتفاع زیرپایی بهتر است از ۱۵ تا (۲۵ / ۳۰ / ۲۰) سانتی‌متر باشد.

ب

بهترین روش مقابله با آتش‌سوزی ناشی از انواع علوفه (نمک / گاز دی‌اکسید کربن / آب) است.

۱۰

از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.

الف

عدم توانایی در سرفه کردن، از علائم انسداد (خفیف / کامل) راه تنفس است.

۱۱

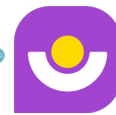
برای هریک از عبارتهای زیر، کلمه مناسب را از داخل پرانتز انتخاب کنید و در برگه پاسخ بنویسید.

الف

طبق اصول ارگونومی در انجام کارهای (سبک - سنگین) ارتفاع سطح کار باید کمی بالاتر از ارتفاع آرنج تنظیم شود.

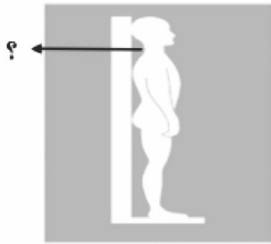
۱۲

از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.



الف

در هنگام اجرای آزمون دیوار، فاصله در محل مشخص شده باید (۲ / ۵ / ۱۵) سانتی متر باشد.



۱۳) از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.

الف

از علائم انسداد کامل راه تنفس هوایی، می توان به (اضطراب شدید / خشونت صدا / عدم توانایی در سرفه کردن) اشاره کرد.

۱۴) از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.

الف

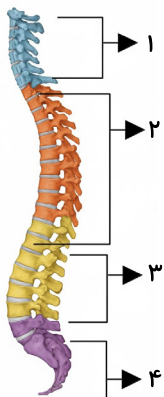
آسیب پذیرترین قسمت بدن در برابر صدمات اسکلتی - عضلانی، (کمر / مچ دست / زانو) است.

ب

مهم ترین علت مرگ ناشی از آتش سوزی، (سوختگی / خفگی / عفونت) قلمداد می شود.

۱۵) با توجه به شکل روبه رو، % ۹۰ از علل بروز کمردرد، فشار بیش از حد به کدام ناحیه در ستون فقرات است؟

۱) شماره ۱ ۲) شماره ۲ ۳) شماره ۳ ۴) شماره ۴



۱۶) برای استراحت عضلات هنگام انجام کارهای طولانی مدت، چند دقیقه یک بار تغییر وضعیت لازم است؟

۱) هر ۵۰ دقیقه ۲) هر ۴۵ دقیقه ۳) هر ۴۰ دقیقه ۴) هر ۳۵ دقیقه

۱۷) کدام گزینه، از عوارض عدم رعایت نکات ارگونومی در استفاده از کوله پشتی نیست؟

الف) تغییر در راستا و انحناهای ستون فقرات ب) درد کمر و شانه
ج) بروز تغییرات قلبی - عروقی د) کف پای صاف

۱۸) کدام گزینه درباره پیشگیری از حوادث خانگی نادرست است؟

۱) در سطح دو پیشگیری قبل از بروز حادثه، باید بر روی کاهش عوامل خطر تمرکز کرد.
۲) قبل از اسپری حشره کش در صورت امکان، ظروف از محیط خارج شوند.
۳) بهترین راه مبارزه با آتش سوزی خشک، استفاده از آب است.
۴) در انسداد خفیف راه تنفس هوایی از ضربه زدن به پشت اجتناب شود.



۱۹) هر یک از عبارت‌های ستون (الف) با یکی از عبارت‌های ستون (ب) رابطه منطقی بیشتری دارد. آنها را مشخص کنید. (دو مورد در ستون ب اضافه است.)

(الف)	(ب)
۱. بهترین سردکننده آتش	الف) گاز دی‌اکسیدکربن
۲. بهترین وسیله برای خاموش کردن آتش‌سوزی ناشی از برق	ب) انسداد خفیف راه تنفس
۳. رنگ صورت مایل به خاکستری همراه با کبودی لب‌ها	ج) آب
۴. پاک‌کننده‌ای استاندارد	د) انسداد کامل راه تنفس
	هـ) نمک
	و) جوش شیرین

۲۰) برای حفظ حالت منحنی طبیعی پشت در هر یک از حالات زیر، رعایت چه نکاتی الزامی است؟

- الف) در حالت ایستاده:
 ب) کار کردن طولانی مدت در حالت نشسته:
 ج) هنگام کار با موس کامپیوتر:

۲۱) نحوه صحیح نشستن روی صندلی را بنویسید.

۲۲) به سؤالات زیر در رابطه با پیشگیری از اختلالات اسکلتی - عضلانی پاسخ دهید.

- الف) در اکثر اوقات، صدماتی که در ناحیه کمر رخ می‌دهد، ناشی از چیست؟
 ب) در شکل زیر، کدام وضعیت درست است؟



(۲) (۱)

۲۳) وضعیت بدنی مناسب چگونه حالتی است؟

۲۴) در رابطه با مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن به سؤالات زیر پاسخ دهید.

- الف) چرا مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن به سادگی رخ می‌دهد؟ (دو مورد)
 ب) علائم مسمومیت شدید به گاز مونوکسیدکربن چیست؟

۲۵) هنگام استفاده از اسپری حشره‌کش، بعد از گذشت چه زمانی می‌توان درها را باز و هوای اتاق را تهویه کرد؟

۲۶) در رابطه با پیشگیری از حوادث خانگی، به سؤالات زیر پاسخ دهید.

- الف) آتش‌سوزی می‌تواند در عرض چند دقیقه محل سکونت را در میان شعله‌های خود محصور کند؟
 ب) مهم‌ترین علت مرگ ناشی از آتش‌سوزی چیست؟
 ج) شایع‌ترین نوع خفگی را بنویسید.





۲۷) شکل زیر نحوه استفاده از کپسول آتش‌نشانی را نشان می‌دهد. با توجه به شکل، جاهای خالی را پر کنید.



۴. اسپری کردن با روش جاروب با فاصله حدود ۳ متر از آتش

۲۸) نحوه صحیح بلند کردن و حمل بار سبک از روی زمین را توضیح دهید.

۲۹) طبق اصل ۱ ارگونومی، هنگام کار کردن طولانی‌مدت در حالت نشسته، برای جلوگیری از فشار زیاد به پشت باید چه کاری کرد؟

۳۰) هر یک از علائم زیر مربوط به کدام نوع از خفگی است؟

الف) بی‌قراری و اضطراب شدید

ب) رنگ صورت مایل به خاکستری همراه با کبودی لب‌ها

۳۱) اصل ارگونومی مربوط به شکل مقابل را توضیح دهید.



۳۲) در رابطه با آتش‌سوزی به سؤالات زیر پاسخ دهید.

الف) مهم‌ترین علت مرگ ناشی از آتش‌سوزی چیست؟

ب) شکل مقابل کدام مرحله استفاده از کپسول اطفای حریق را نشان می‌دهد؟

ج) در اقدامات اولیه هنگام بروز آتش‌سوزی در منزل، اگر نتوانستید از اتاق خارج شوید، باید چه کاری انجام دهید؟

