

# نهتره فابریک

آزمون شبیه ساز نهایی ویژه تیم نوتروفیل



سوالات



نوع دفترچه:



نام درس: فارسی



پایه: دوازدهم



تاریخ آزمون: ۱۵ خرداد



نوتروفیل،

کارخونه

رتبه برترسازی!

دانش آموز نوتروفیلی،

در زمان آزمون تمرکزت رو قفل کن، هوشت رو آزاد کن و به آینده‌ای که لایقش فکر کن!

تومیتونی! 🍷



@notruphil



@notruphil



www.notruphil.com



نهتره فابریک



مشاوره کنکور نوتروفیل

نوتروفاینال فارسی ۱۵ خرداد

سال دوازدهم



۱) معادل معنایی واژه‌های مشخص شده را بنویسید.

الف) دزد دانا می‌کشد اول چراغ خانه را

ب) غنچه خاموش بلبل را به گفتار آورد

۲) واژه «همت» در هریک از ابیات زیر به چه معناست؟

الف) «همت» اگر سلسله‌جنبان شود مور تواند که سلیمان شود

ب) «همت» از باد سحر می‌طلبم گر ببرد خبر از من به رفیقی که به طرف چمن است

۳) معنی کلمه مشخص شده در بیت زیر را، از داخل کمانک انتخاب کنید.

نی حریف هر که از یاری برید پرده‌هایش پرده‌های ما را درید (دشمن - همدم - رقیب)

۴) متن زیر را بررسی کنید چنانچه غلط املائی وجود دارد، آن را اصلاح کنید.

«در لحظات اول عملیات که خطوت دشمن شکسته شد، پشت سر نیروهای ما ارتفاعات موصوم به «کله غندی» بود که دشمن با استقرار صلاح‌های زیادی قلّه را در دست داشت. شهید ساجدی با توجه به اینکه نسبت به همه مسائل آگاهی داشت، روحیه خود را نباخته، احداث یک خاکریز دو جداره را تنها راه حل می‌دانست.»

۵) دو مورد نادرستی املائی را در گروه کلمات زیر بیابید و درست آنها را بنویسید.

«بیت الاحزان - تزویر و دو رنگی - شیر ارقند - تریاق و پادزهر - سختی و تعب - شبه و سایه»

۶) بین واژه‌های مشخص شده چه رابطه‌ای وجود دارد؟

همچو نی زهری و تریاقی که دید؟ همچو نی دمساز و مشتاقی که دید؟

۷) در هریک از متن‌های زیر، واژه‌های بیابید که «هم‌آوا» داشته باشد.

## الف

هر کسی از ظنّ خود شد یار من از درون من نجست اسرار من

۸) کاربرد معنایی فعل «نداشت» در همه گزینه‌ها به جز گزینه ..... یکسان است.

الف) هر ملّتی که مردم صاحب‌قلم نداشت

ب) ما را فراغتی است که جمشید جم نداشت

ج) چون فرخی، موافق ثابت‌قدم نداشت

د) هر کس که فکر جامعه را محترم نداشت

۹) با توجه به بیت زیر، موارد خواسته شده را بنویسید.

من به هر جمعیتی نالان شدم جفت بدحالان و خوش‌حالان شدم

## الف

ترکیب اضافی

## ب

ترکیب وصفی

۱۰) نوع ترکیب‌های (وصفی - اضافی) مشخص شده را بنویسید.

الف) هر که فریادرس روز مصیبت خواهد گو در ایام سلامت به جوانمردی کوش

ب) ای مادر سرسپید بشنو این پند سیاه‌بخت فرزند

۱۱) با توجه به بیت زیر به سوالات پاسخ دهید:

«مکر او معکوس و او سر زیر شد روز گارش برد و روزش دیر شد»

## الف

نهاد سومین جمله را مشخص کنید.

## ب

«او» به ترتیب در نقش‌های ..... و نهاد به کار رفته است.

## پ

نقش ضمیر پیوسته «ش» در «روز گارش برد» ..... است. (مفعول - مضاف‌الیه)

۱۲) در بیت زیر کدام یک از ارکان جمله حذف شده است؟ نوع حذف را مشخص کنید.

خانه‌ای کاو شود از دست آجانب آباد ز اشک ویران گنش آن خانه که بیت‌الحزن است



۱۳ با توجه به بیت‌های زیر، درستی یا نادرستی هریک از موارد داده‌شده را تعیین کنید.

ای مادر سرسپید، بشنو  
بگریای چو ازدهای گرزه  
این پند سیاه‌بخت فرزند  
بخروش چو شرزه شیر ارغند

الف در گروه اسمی «شرزه شیر ارغند» واژه «شیر» هسته است.  درست  نادرست

ب ترکیب «مادر سرسپید» وصفی و ترکیب «سیاه‌بخت فرزند» اضافی است.  درست  نادرست

۱۴ با توجه به بیت‌های زیر به پرسش‌ها پاسخ دهید.

۱) از سیم به سر یکی گله‌خود  
۲) ای مشیت زمین بر آسمان شو  
۳) ای مادر سرسپید بشنو  
ز آهن به میان یکی کمر بند  
بر وی بنواز ضربتی چند  
این پند سیاه‌بخت فرزند

الف در بیت اول، نوع حذف، قرینه لفظی است یا معنایی؟

ب کاربرد معنایی فعل «شو» اسنادی است یا غیراسنادی؟

پ یک ترکیب وصفی در بیت دوم بیابید.

ت هسته گروه اسمی «این پند سیاه‌بخت فرزند» را تعیین کنید.

۱۵ نقش دستوری هریک از واژه‌های مشخص شده را بنویسید.

کز نیستان تا مرا بریده‌اند  
در نفیرم مرد و زن نالیده‌اند

۱۶ در بیت «تا چشم بشر نبیندت روی / بنهفته به ابر چهر دل‌بند» زمان دقیق فعل مصراع دوم را بنویسید.

۱۷ بیت زیر فاقد کدام آرایه است؟

«محرم این هوش جز بی‌هوش نیست / مر زبان را مشتری جز گوش نیست»  
الف) اسلوب معادله ب) مراعات نظیر ج) جناس د) تشبیه

۱۸ در بیت‌های زیر آرایه درست را از داخل کمانک انتخاب کنید.

الف) از سیم به سر یکی کله‌خود  
ب) شانه می‌آید به کار زلف در آشفتگی  
ج) آن کسی را که در این ملک، سلیمان کردیم  
ز آهن به میان یکی کمر بند (ایهام - تضاد - کنایه)  
آشنایان را در ایام پریشانی پیرس (حسن تعلیل - پارادوکس - اسلوب معادله)  
ملت امروز یقین کرد که او اهرمن است (تکرار - تلمیح - اغراق)

۱۹ هر کدام از ابیات ستون «الف»، با کدام آرایه در ستون «ب» تناسب دارد؟ (یک آرایه در ستون «ب»، اضافه است)

الف	ب
الف) در دفتر زمانه فتد نامش از قلم / هر ملتی که مردم صاحب‌قلم نداشت (۱) جناس	
ب) نی نی تو نه مشیت روزگاری / ای کوه نی‌ام ز گفته خرسند (۲) کنایه	
ج) در غم ما روزها بی‌گاه شد / روزها با سوزها همراه شد (۳) تشخیص	
	د) اسلوب معادله (۴)

۲۰ جاهای خالی را کامل کنید.

الف مصراع دوم بیت «عشق بر یک فرش بنشاند گدا و شاه را / سیل، یکسان می‌کند پست و بلند راه را» در حکم مصداقی برای مصراع اول آمده است؛ به این نوع کاربرد شاعرانه ..... می‌گویند.

ب در بیت «آتش است این بانگ نای و نیست باد / هر که این آتش ندارد نیست باد» «آتش» در مصراع ..... استعاره است.

۲۱ در هر یک از موارد زیر آرایه نوشته‌شده در مقابل هر بیت را نشان دهید.



## الف

- بُغْرای چو ازدهای گرزه  
بُغْروش چو شرزه شیر آرغند (جناس و نوع آن)
- ۲۲ با توجه به ابیات زیر به پرسش‌ها پاسخ دهید.  
تا واره‌ی از دم سُتوران  
با شیر سپهر بسته پیمان  
وین مردم نحس دیومانند  
با اختر سعد کرده پیوند

## الف

شاعر علت بلندی دماوند را رها شدن از دست مردم می‌داند، این امر کدام آرایه ادبی را پدید آورده است؟  
ب «مشبه» را نشان دهید.

## پ

کدام کلمات «استعاره» ساخته‌اند؟ مفهوم آنها چیست؟

- ۲۳ در کدام بیت شاعر بر پایه تشبیه بین دو مصراع، ارتباط معنایی برقرار کرده است؟  
الف) مستمع، صاحب سخن را بر سر کار آورد  
ب) نی حدیث راه پر خون می‌کند  
غنچه خاموش، بلبل را به گفتار آورد  
قصه‌های عشق مجنون می‌کند

۲۴ در کدام بیت هر سه آرایه «تلمیح، تشبیه و تضاد» وجود دارد؟

- الف) آن کسی را که در این ملک سلیمان کردیم  
ب) همه درگاه تو جویم، همه از فضل تو جویم  
ملت امروز یقین کرد که او اهرمن است  
همه توحید تو گویم که به توحید سزایی

۲۵ «قصه شیرین فرهاد» اثر کیست؟

۲۶ دو شاعر نام ببرید که نمونه‌هایی از «غزل اجتماعی» در سروده‌های آنان یافت می‌شود.

۲۷ جای خالی را با کلمه مناسب پر کنید.

محمد تقی بهار در قصیده «دماوندیه» بیشتر به مضامین ..... پرداخته است.

۲۸ «مثنوی معنوی» و «فه ما فیه» از آثار چه کسی است؟

۲۹ با توجه به بیت

«هر که جز ماهی ز آبش سیر شد  
هر که بی‌روزی است روزش دیر شد»:

## الف

مفهوم واژه «سیر» را بنویسید.

## ب

در مصراع دوم، مقصود از «روزی» ..... است که با واژه ..... در مصراع اول، مفهوم یکسان دارد.

۳۰ ابیات زیر را بخوانید و به پرسش‌ها پاسخ دهید.

- ای دیو سپید پای در بند  
ای گنبد گیتی ای دماوند  
پنهان مکن آتش درون را  
زین سوخته‌جان شنو یکی پند

## الف

چرا شاعر دماوند را «دیو سپید» دانسته است؟

## ب

منظور از «دماوند» و «سوخته‌جان» چیست؟

۳۱ معنی و مفهوم اشعار و عبارات زیر را به نثر روان بنویسید.

## الف

ناله مرغ اسیر این همه بهر وطن است.

## ب

بفکن ز پی این اساس تزویر

۳۲ با توجه به واژه‌های (حاکمان - مردم)، مخاطب شاعر در هر یک از ابیات زیر کیست؟

- الف) جامه‌ای کاو نشود غرقه به خون بهر وطن / بدر آن جامه که ننگ تن و کم از کفن است  
ب) در پیشگاه اهل خرد نیست محترم / هر کس که فکر جامعه را محترم نداشت

۳۳ مقصود از بخش‌های مشخص شده چیست؟

## الف

محرم این هوش جز بی‌هوش نیست / مر زبان را مشتری جز گوش نیست



۳۴) با توجه به بیت «هر که جز ماهی ز آبش سیر شد / هر که بی‌روزی است، روزش دیر شد»

الف) مفهوم «روزش دیر شد» چیست؟

ب) واژه «آب» با کدام واژه در مصراع دوم مفهوم یکسانی دارد؟

۳۵) مفهوم مشترک ابیات زیر را بنویسید.

بگو بسوز که بر من به برگ کاهی نیست

الف) زمانه گر بزند آتشم به خرمن عمر

تو بمان ای آن که جز تو پاک نیست

ب) روزها گر رفت، گو رو، باک نیست

۳۶) معنای ابیات و عبارات زیر را به نثر روان بنویسید.

الف) نی حدیث راه پر خون می‌کند.

ب) پنهان مکن آتش درون را / زین سوخته‌جان شنو یکی پند

۳۷) معنی و مفهوم هر یک از ابیات زیر را بنویسید.

الف

مَلّت امروز یقین کرد که او اهرمن است

آن کسی را که در این مُلک، سلیمان کردیم

ب

خبر از من به رفیقی که به طرف چمن است

هَمّت از باد سحر می‌طلبم گر ببرد

پ

بَدَر آن جامه که ننگ تن و کم از کفن است

جامه‌ای کاو نشود غرقه به خون بهر وطن

ت

ز اشک ویران گُنجش آن خانه که بیت‌الحَزَن است

خانه‌ای کاو شود از دست اجانب آباد

۳۸) هر یک از ابیات زیر را به فارسی روان برگردانید.

الف

ای کوه نی‌آم ز گفته خرسند

نی نی تو نه مشّت روزگاری

ب

کافور بر آن ضماد کردند

تا درد و ورم فرو نشیند

پ

افسرده مباش، خوش همی خند

خامش منشین، سخن همی گوی

ت

سوزد جائت، به جائت سوگند

گر آتش دل نهفته داری

# نهتره فابریک

آزمون شبیه ساز نهایی ویژه تیم نوتروفیل



سوالات



نوع دفترچه:



نام درس: زبان انگلیسی



پایه: دوازدهم



تاریخ آزمون: ۱۵ خرداد



نوتروفیل،

کارخونه

رتبه برترسازی!

دانش آموز نوتروفیلی،

در زمان آزمون تمرکزت رو قفل کن، هوشت رو آزاد کن و به آینده‌ای که لایقش فکر کن!

تومیتونی! 🍷



@notruphil



@notruphil



www.notruphil.com



نهتره فابریک



مشاوره کنکور نوتروفیل

نوتروفاینال انگلیسی ۱۵ خرداد

سال دوازدهم



۱ دانش‌آموزان عزیز، به گفت‌وگوی بین سارا و دوستش گوش دهید. سپس گزینه درست را انتخاب کنید.

1. What is the topic of the dialogue?
  - a. Being lost in the city
  - b. Acts of kindness to strangers
  - c. Ways to make friends
2. Why is kindness to strangers important?
  - a. It helps people learn about a new culture.
  - b. It makes the strangers feel depressed.
  - c. It can make someone happy and feel less alone.
3. A small act of kindness can .....
  - a. create a positive chain
  - b. make someone famous
  - c. solve someone's problems completely
4. When doing a small act of kindness to people, we must .....
  - a. know them personally
  - b. think about their needs
  - c. understand what they are experiencing

۲ دانش‌آموزان عزیز، در این بخش به یک متن دربارهٔ «احترام به سالمندان» گوش دهید، سپس جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

Do you know why it is important to care for our elders? Because they are our mothers and fathers, and our first teachers. They teach us how to love, how to care, and how to .....(A).....others. Elders have more .....(B)..... and wisdom than any one of us. They've come so far and they've learned so much, that's why we should learn from that wisdom. But the most important thing is their experience. We may or may not know of all the ups and downs they've .....(C)..... in life but they have a lot of experience that is worth .....(D)..... and learning from. Our elders may hide much pain from us because they don't want us to .....(E)..... the pain, the least we can do is to .....(F)..... them for all that they've gone through and learn from their experience.

۳ دانش‌آموزان عزیز به متن زیر گوش داده و جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

**Sara:** It is so good that there are famous physicians in your hospital.

**Nurse:** Do you know Iran has always had great physicians and doctors and has been rich in .....

(A) .....

**Sara:** It sounds interesting. Can you name some of them? I'd like to know them.

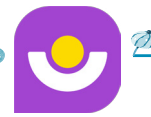
**Nurse:** Back in .....(B) ....., we can mention Avicenna.

**Sara:** Avicenna! Can you tell me more about him?

**Nurse:** Yeah, of course! He was a great .....(C) ..... physician. He has written two great books. His .....(D) ..... is a source of inspiration for many people.

**Sara:** That's so nice. I think I'll ask my dad to .....(E) ..... us to Hamedan this summer.

**Nurse:** Yeah, I think that will be an exciting trip!



۴ دانش‌آموزان عزیز، به مکالمه زیر با دقت گوش دهید و سپس گزینه صحیح را انتخاب نمایید.

1. How long has Sara been in the medical center?
  - a. one year
  - b. one month
  - c. one week
2. Dr. Gharib was born in Tehran in ..... .
  - a. 2008
  - b. 1288
  - c. 2018
3. What did Dr. Gharib do in 1347?
  - a. received his diploma
  - b. went abroad
  - c. founded the center
4. He was a/an ..... man who spared no pains to cure sick children.
  - a. generous
  - b. religious
  - c. quiet

### Vocabulary

۵ با توجه به تصاویر داده شده، کلمات ناقص را کامل کنید. (هر خط تیره نشانگر یک حرف است.)



19. The Mother **h**- - - - her kid lovingly.
20. Dr. Hesabi is a **d**- - - - - physics professor.
21. My grandfather feeds the **p**- - - - - in the yard every day.

۶ با استفاده از کلمات داده شده، جملات زیر را کامل کنید. (یک کلمه اضافی است.)

(function – unconditionally – actually – share)

28. We must love our parents as they love us .....
29. The ..... of the heart is to pump blood through the body.
30. It was generous of you to ..... your food with me.



برای هر کلمه از ستون A یک تعریف از ستون B پیدا کنید. (یک تعریف اضافی است.) (Y)

A
26. They didn't <b>deserve</b> to win. They played very badly.
27. Kindness <b>boosts</b> energy and strength in elderly people.
28. Accepting your <b>failure</b> is reasonable.
29. My mother <b>forgave</b> me for breaking the vase.
30. Ali bought a <b>diary</b> last week.
B
a. to increase or improve something and make it more successful
b. to cry suddenly
c. a book in which you record your thoughts or feelings
d. to stop being angry with someone
e. to be worthy
f. a lack of success in doing something

8 Teachers spare no ..... to teach us new things.

- a. paints                      b. pains                      c. points                      d. plains

9 A: What happened when Reza saw his bad score?

B: He ..... into tears.

- a. dedicated                      b. kept                      c. shouted                      d. burst

10 A: How is the patient?

B: He is Ok. I have just taken his .....

- a. flu                      b. pain                      c. disease                      d. temperature

11 Choose the correct answer.

الف The room (was cleaning / was being cleaned / had cleaned) when I arrived home, (wasn't / hadn't / was) it?

ب Last night I (stopped / was stopped) by the police as I was driving home (because / so / and) one of the lights on my car wasn't working.

پ You received your phone bill four weeks ago, (so / but / and) it (was paid / hasn't paid / hasn't been paid) yet.

ت The first exercise in the unit was very easy, (or / so / but) the rest were hard, (weren't they / wasn't it)?

ث The boat (was hit / hit) a rock and sank quickly. Fortunately, everybody was rescued, (wasn't he / weren't they)?

12 A: Do you know why Sina is busy these days?

B: I think he is working on a new project, ..... ?

- a. does he                      b. doesn't he                      c. is he                      d. isn't he



۱۳) شکل درست افعال داخل پرانتز را بنویسید.

36. New stamps ..... by the organization next year, shouldn't they? (to collect)

37. I was very thirsty because I ..... anything for 12 hours. (not to drink)

۱۴) با استفاده از کلمات داده شده جملات معنادار بسازید.

42. many products / can / the factory / develop / , / can't / it ?

۱۵) با استفاده از کلمات داده شده جملات معنادار بسازید.

53. was / over / last year / built / the new bridge / the river.

.....

54. has / homework / been / how much / by Amir / done / ?

.....

۱۶) متن زیر را با دقت بخوانید و به سؤالات آن پاسخ دهید.

Have you ever thought about the importance of listening to elders? In fact, children need to listen to them for several reasons. First, they are our first teachers who teach us how to love, how to care, how to forgive and how to accept. Second, elders have more knowledge and wisdom than their children. If children learn from their wisdom, their life quality will improve. Third, by facing many ups and downs in life, they have gained valuable experience that is worth respecting and learning from.

Another important point we can learn from the elders is about our heritage and culture. This helps us to be proud of our past. Knowing about our traditional beliefs and culture brings us a sense of belonging, identity of our past and the responsibility to protect them for our future generations. To add more, our parents have learned, created or have been brought up with a set of moral values and principles which have made them successful in life. Gaining knowledge of these factors can create a set of guidelines that are important for their children's life. In conclusion, the experience that elders have gained through years is a valuable treasure for next generation.

### الف

Valuable experience is gained through facing ups and downs in life. a. True b. False

ب Elders have no information about our heritage and culture. a. True b. False

پ Complete the following sentence.

By learning from elder's wisdom, children will improve .....

ت Answer the following question.

What does learning about our traditional beliefs and culture bring us?

۱۷) متن زیر را بخوانید و به سؤالات آن پاسخ دهید.

Elderly people have to deal with the problems of aging, especially those related to health and income. Health-related issues commonly include normal losses of hearing, eyesight and memory. In addition, the elderly run a high risk of developing some serious illnesses such as kidney problem, stomach cancer, diabetes, and heart disease. While some people do not experience these issues until very old age, a lot of them learn to find a way to live with the limitations caused by health problems. Nowadays, elderly people receive better medical care during their lives as most governments have national health plans for them.

Income, as another important problem, has also influenced the way the elderly live. Most of these people are retired and do



not work anymore. They usually earn about half the money that working people make. As a result, they may face various economic issues. This makes the situation even more difficult for those who do not have suitable houses, have no access to means of transportation and not receive social services. Something needs to be done to improve their condition so that they feel more hopeful about the future. They will find it difficult to keep their social relationships. Providing better medical care and meeting their money-related needs will help them live a happy life.

**الف** National health plans offer the elderly better medical care a. True b. False

**ب** Keeping social relationships is hard in old age. a. True b. False

**پ** What are the two main problems of getting old?

- a. experience and social services
- b. health and income
- c. cancer and sickness
- d. limitations and retirement

**ت** Many elderly people deal with health-related problems by .....

- a. being socially less active
- b. not working any more
- c. having several economic issues
- d. getting help from their government

**ث** What serious health-related problems do the elderly face?

**ج** How much do retired people earn?

۱۸ متن هر قسمت را بخوانید و با توجه به مفهوم، بهترین گزینه را انتخاب کنید.

**الف** Dr. Gharib was also a generous man. He spared no pains to cure sick children. He was very friendly and helpful to poor families.

- a. He had no pains and helped children to cure the sick.
- b. He tried to cure sick children and helped poor people.
- c. He was sick and spared no pains to help friends.
- d. He was from poor family and had no pains.

**ب** When using a dictionary to find out how to say something in another language, one has to be careful to choose the right meaning.

- a. There are different meaning for a word in a dictionary, so be careful.
- b. Each word has only one meaning when using a dictionary carefully.
- c. Choosing a dictionary needs another language to find words.
- d. Finding out how to say something in another language is not right.

۱۹ از بین کلمات ربط داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب نموده و سپس با توجه به تصاویر داده شده، ادامه جملات را کامل کنید.  
(کلمه ربط صحیح به همراه ادامه جمله باید به طور کامل نوشته شود.)



## الف

A) It's raining heavilly, (so / or) .....



## ب

B) Hamed didn't study hard, (and / but) .....



۲۰ با هر گروه از کلمات زیر یک جمله بنویسید.

الف They / their son / the driving test / were excited / had passed / because / . /

21

گزینه صحیح را انتخاب کنید.

الف Malika took the cat, .....

- a) and she put it in the box                      b) so it climbed the tree  
c) but it was too busy                              d) or she was too late

ب The restaurant wasn't very nice, .....

- a) and I had a very good time there                      b) or I can stay at home tonight  
c) so I rarely cook well                                      d) but its food was very good

۲۲ هریک از جملات زیر را با انتخاب یک کلمه ربط (but , and , so , or) کامل کنید.

الف Shiva has an exam tomorrow, ..... she must study well tonight.

ب My English class is really enjoyable, ..... I have a lot of homework to do.

23

جملات زیر را با کلمات داده‌شده کامل کنید.

(and, or, but, so)

الف You lost the game! ..... if you want to succeed, you have to practice more.

ب You can take a bus, ..... you can take a taxi.

پ I went to the whiteboard, ..... i wrote the topic of the new lesson.

ت My brother is a rich man, ..... my sister is poor.

۲۴ هریک از جملات زیر را با انتخاب یک کلمه ربط (but, and, to, or) کامل کنید.

الف I get up early in the morning, ..... I make an omelet myself.

ب There is snow in the street, ..... it's not too cold.

# نهتره فابریک

آزمون شبیه ساز نهایی ویژه تیم نوتروفیل



سوالات



نوع دفترچه:



نام درس: سلامت و بهداشت



پایه: دوازدهم



تاریخ آزمون: ۱۵ خرداد



نوتروفیل،

کارخونه

رتبه برترسازی!

دانش آموز نوتروفیلی،

در زمان آزمون تمرکزت رو قفل کن، هوشت رو آزاد کن و به آینده‌ای که لایقش فکر کن!

تومیتونی! 🍷



@notruphil



@notruphil



www.notruphil.com



نهتره فابریک



مشاوره کنکور نوتروفیل

نوتروفاینال سلامت ۱۵ خرداد

سال دوازدهم



- ۱) درستی یا نادرستی هر یک از عبارات‌های زیر را براساس مطالب کتاب درسی، بدون ذکر دلیل مشخص کنید.
- الف) دانشمندان طب سنتی به پیروی از بقراط سلامت را شامل صفرا، سودا، بلغم و خون می‌دانستند.
- ب) سلامت مفهومی چندوجهی و یکپارچه است که وجوه مختلف آن معمولاً برهم تأثیر می‌گذارند و در تعامل با یکدیگر سلامت فرد را تضمین می‌کنند.
- ج) عوامل مختلف همواره باعث تقویت سلامت فرد می‌شوند.
- د) افراد برخوردار از درآمد و آموزش بالاتر همواره رفتارهای سالم‌تری دارند.
- ه) سبک زندگی سالم باعث ارتقای کیفیت زندگی می‌شود.
- و) ابتلا به سرطان و دیابت ارتباط مستقیم با سبک زندگی فرد دارد.
- ز) روی موجود در ماهی و تخم‌مرغ نسبت به روی موجود در غلات سبوس‌دار بهتر جذب می‌شود.
- ح) وظیفه آهن خون حمل اکسیژن به نقاط مختلف بدن است.
- ۲) درستی یا نادرستی هر یک از عبارات زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.

## الف

عادات‌های غذایی، به وضعیت اجتماعی، اقتصادی و ... بستگی دارد و معمولاً از نسلی به نسل دیگر منتقل نمی‌شود.

## ب

افراد دارای اضافه‌وزن برای کاهش وزن، لازم است میزان کالری دریافتی و فعالیت بدنی خود را افزایش دهند.

## ۳

در عبارات‌های زیر جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

## الف

برخورداری از وزن مطلوب علاوه بر ارتقای سلامت جسمی به ..... نیز کمک می‌کند.

## ۴

در عبارات زیر، جای خالی را با کلمه مناسب کامل کنید.

الف) بزرگ‌ترین سرمایه هر انسان ..... است.

ب) انتخاب‌های سالم افراد متناسب با ..... صورت می‌گیرد.

ج) گام اول در حفظ سلامت خویش، ..... است.

د) برخورداری از ..... یکی از رموز سلامت است.

ه) بخش اصلی خون از ..... تشکیل شده است.

و) منبع چربی‌های غیراشباع، ..... است.

ز) برای انجام فعالیت‌های روزانه و حفظ سلامت مصرف بین ..... لیوان مایعات در طول روز توصیه می‌شود.

ح) سبزی‌ها و میوه‌های زرد و نارنجی منبع خوب ..... هستند.

## ۵

در هر یک از عبارات‌های زیر جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

## الف

برخورداری از وزن مطلوب علاوه بر ارتقای سلامت جسمی به سلامت ..... نیز کمک می‌کند.

## ۶

چاقی با الگوی ..... در بین زنان شایع‌تر است.

## ۷

نحوه زندگی به‌ویژه ..... و میزان ..... افراد عامل مهمی در اضافه وزن و چاقی محسوب می‌شود.

## ۸

از بین موارد داخل پرانتز کلمه مناسب را انتخاب کنید.

## الف

در ساخت سلول‌های مغزی و بافت عصبی (چربی / قند / پروتئین) نقش بیشتری دارد.

## ب

فردی با شاخص توده بدنی  $28,3$  در وضعیت (تناسب اندام / اضافه وزن / چاقی درجه یک) قرار دارد.

## ۹

از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.

## الف

مقدار انرژی ایجادشده به‌ازای مصرف هر گرم پروتئین، معادل با مصرف یک گرم (چربی / کربوهیدرات) است.

## ب

کاروتنوئیدها پیش‌ساز ویتامین  $(B/A/D)$  هستند.

## پ

با توجه به عوارض چاقی، تخمدان پلی‌کیستیک به مشکلات (کلیوی / غددی / روانی) مربوط است.

## ۱۰

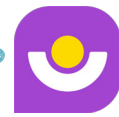
از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.

## الف

براساس هرم غذایی یک نوجوان، میزان مصرف لبنیات نسبت به (حبوبات و مغزها / گوشت و تخم‌مرغ / سبزی‌ها) کمتر است.

## ب

چاقی با الگوی (سیب / گلابی / هر دو) خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی را افزایش می‌دهد.



۱۱) از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.

**الف** در ازای مصرف هر گرم (کربوهیدرات پیچیده / روغن زیتون / پروتئین) انرژی بیشتری برحسب کیلوکالری در بدن تولید می‌شود.

۱۲) از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.

**الف** در نوعی الگوی چاقی که احتمال بیماری قلبی - عروقی را بیشتر افزایش می‌دهد، چربی‌های اضافی، بیشتر در ناحیه (باسن / شکم / ران) متمرکز هستند.

۱۳) در کدام دسته از مواد زیر ویتامین «د» بیشتری یافت می‌شود؟

۱) ماهی اوزن برون - شیر - تخم مرغ - گوشت مرغ

۲) ماهی سالمون - ماهی کپور - ماست - کشک

۳) ماهی آزاد - ماهی اوزن برون - پسته و بادام

۴) ماهی کپور - ماهی آزاد - گوشت گوسفند - خرما

۱۴) اختلالات چربی خون، افزایش فشار خون، اختلالات انعقاد خون و التهاب مزمن از مشکلات ..... چاقی می‌باشد.

۱) تنفسی ۲) غددی ۳) گوارشی ۴) قلبی - عروقی

۱۵) کدام یک از مواد مغذی زیر در حفظ و ترمیم بافت‌های عضلانی نقش مؤثرتری دارد؟

۱) کربوهیدرات

۲) پروتئین

۳) ویتامین

۴) چربی

۱۶) در مورد عوارض جانبی کاهش سریع وزن، کدام گزینه از نظر درستی یا نادرستی با سایرین متفاوت است؟

۱) پوسیدگی دندان

۲) چین و چروک پوست

۳) افت فشار خون

۴) دیابت نوع دو

۱۷) مطابق با کتاب درسی، هریک از منابع غذایی در ستون راست موجب پیشگیری از کدام بیماری در ستون چپ می‌گردد؟ (یک مورد در ستون چپ

اضافه است.)

بیماری	منابع غذایی
(۱) کم‌خونی	الف) جلبک دریایی
(۲) گواتر	ب) غلات سبوس‌دار
(۳) پوکی استخوان	پ) برگه هلو
(۴) تأخیر در بلوغ	

۱۸) با توجه به متن زیر، به هریک از پرسش‌ها پاسخ مناسب بدهید.

بهزاد جوانی است با شاخص توده بدنی ۲۵ (۱) که به دلیل کم‌تحركی، در معرض نوعی دیابت (۲) قرار دارد. او برای حفظ سلامت خود، تلاش می‌کند تا میزان و نوع غذایی که مصرف می‌کند، متناسب با نیازهای تغذیه‌ای او باشد. (۳) از طرفی با توجه به اینکه تصمیم دارد با شرکت در کنکور هنر، مسیر خود را برای ورود به رشته کارگردانی در دانشکده هنر دانشگاه تهران (۴) فراهم کند، در مقطع متوسطه وارد هنرستان هنر شده است تا با فراگیری آموزه‌های اساتید هنر (۵)، به این خواسته خود برسد.

**الف** شماره ۳ بیانگر کدامیک از اصول تغذیه سالم است؟

**ب** براساس جدول طبقه‌بندی نمایه توده بدنی ( $BMI$ )، شماره ۱ کدام وضعیت را برای بهزاد نشان می‌دهد؟

۱۹) در ارتباط با کنترل وزن و تناسب اندام به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

**الف** عادات‌های غذایی مربوط به کدامیک از عوامل چاقی است؟

**ب** عدم تحمل فعالیت بدنی با کدامیک از مشکلات و عوارض چاقی ارتباط دارد؟



**پ** براساس طبقه‌بندی نمایه توده بدنی، وضعیت فردی با شاخص توده بدنی ( $BMI$ ) برابر با ۲۷ رامشخص کنید.

**ت** افراد دارای کدام الگوی چاقی، بهتر است هرچه سریع‌تر برای کاهش وزن خود اقدام کنند؟

**۲۰** سینا در طول یک ماه وزن خود را از ۹۰ کیلوگرم به ۸۳ کیلوگرم کاهش داده است.

**الف** او کدام‌یک از اصول کاهش وزن را رعایت نکرده است؟ (ذکر شماره اصل لازم نیست).

**ب** یک مورد از عوارض جانبی این مقدار کاهش وزن را بنویسید.

**۲۱** درباره برنامه غذایی سالم به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

**الف** علاوه بر شرایط اقلیمی و وزن، چه عواملی در میزان آب مصرفی افراد مؤثر است؟

**ب** گروه متفرقه در هرم غذایی شامل چه موادی است؟

**۲۲** در ارتباط با تغذیه سالم به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

**الف** کدام گروه از ویتامین‌های محلول در آب یا چربی، قابلیت ذخیره شدن در بدن را ندارد؟

**ب** دو مورد از عوارض کمبود «روی» در کودکان را بنویسید.

**پ** براساس الگوهای چاقی، تجمع چربی در کدام ناحیه بدن موجب افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی می‌شود؟

**ت** براساس قانون تعادل انرژی، تنظیم وزن و بر خورداری از وزن مطلوب به چه عواملی بستگی دارد؟

**۲۳** در رابطه با برنامه غذایی سالم به سؤالات زیر پاسخ دهید.

**الف** در شکل‌های زیر کدام اصل از اصول تغذیه قابل مشاهده نیست؟



(ب) چند درصد از ویتامین «د» موردنیاز بدن از منابع غذایی تأمین می‌شود؟

**۲۴** در رابطه با کنترل وزن و تناسب اندام به سؤالات زیر پاسخ دهید.

**الف** در اثر کاهش وزن سریع، فرد ممکن است دچار کدام نوع از اختلالات روانی شود؟

(ب) کوشینگ به چه معناست؟

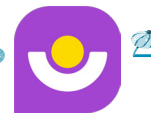
**۲۵** در مورد برنامه غذایی سالم، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

**الف** برای تأمین پروتئین مورد نیاز باید از غذاهای سنتی که از ترکیب غلات و حبوبات تهیه می‌شوند، استفاده کرد. علت چیست؟

**ب** تجویز مکمل‌های تغذیه‌ای برای برخی افراد از جمله زنان باردار و بالغین مسن‌تر مربوط به کدام اصل تغذیه می‌باشد؟

**۲۶** شکل زیر، کدام عامل مؤثر بر حفظ و ارتقای سلامت را نشان می‌دهد؟





۲۷ در رابطه با پروتئین‌ها به سؤالات زیر پاسخ دهید.

الف) بدن برای عملکرد مطلوب خود به چند نوع اسیدآمینة نیاز دارد؟

ب) بدن قادر به ساخت چند نوع اسیدآمینة نیست؟

ج) برای دریافت کامل اسیدهای آمینة، از چه ترکیباتی می‌توان استفاده کرد؟

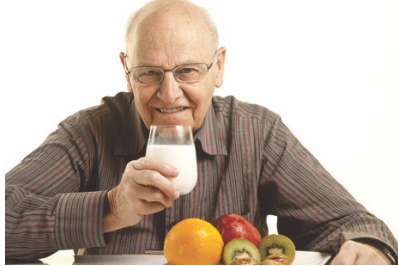
۲۸ به سؤالات زیر پاسخ کوتاه دهید.

الف) ترکیباتی که به بدن در مصرف کردن کربوهیدرات‌ها کمک می‌کنند را نام ببرید.

ب) مواد معدنی مؤثر در حفظ تعادل مایعات در بدن را نام ببرید.

ج) از منابع تأمین آب بدن به‌طور غیرمستقیم، دو مورد را نام ببرید.

د) شکل مقابل مربوط به کدام یک از اصول تغذیة سالم است؟



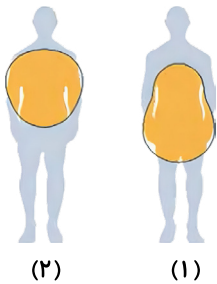
۲۹ از پیامدهای زندگی صنعتی و شهرنشینی چیست؟

۳۰ با توجه به شکل به سؤالات زیر پاسخ دهید.

الف) هر شکل کدام الگوی چاقی را نشان می‌دهد؟

ب) کدام الگو در زنان شایع‌تر است؟

ج) کدام الگو خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی را افزایش می‌دهد؟



(۲)

(۱)

# نهتره فابریک

آزمون شبیه ساز نهایی ویژه تیم نوتروفیل



سوالات



نوع دفترچه:



نام درس: هویت اجتماعی



پایه: دوازدهم



تاریخ آزمون: ۱۵ خرداد



نوتروفیل،

کارخونه

رتبه برترسازی!

دانش آموز نوتروفیلی،

در زمان آزمون تمرکزت رو قفل کن، هوشت رو آزاد کن و به آینده‌ای که لایقش فکر کن!

تومیتونی! 🍷



@notruphil



@notruphil



www.notruphil.com



نهتره فابریک



مشاوره کنکور نوتروفیل

نوتروفاینال هویت ۱۵ خرداد

سال دوازدهم



۱ درستی یا نادرستی عبارتهای زیر را مشخص کنید.

الف

«سعادت»، یکی از مصادیق ارزشهای اجتماعی است.

ب

ما انسانها نمی‌توانیم در جهت تداوم گسترش جهان اجتماعی حرکت کنیم.

۲

درست و نادرست بودن عبارات زیر را مشخص کنید.

الف

خرده‌فرهنگ اقوام و اصناف مختلف درون یک جامعه، اغلب خرده‌فرهنگ موافق است.

ب

فعالیت انسانها همانند سایر مخلوقات، کنش محسوب می‌شود.

۳

کلمه‌های مناسب را از داخل کمانک ( ) انتخاب کنید.

الف

شیوه‌های معین احوال‌پرسی از دیگران در هر جامعه‌ای (ارزش اجتماعی - هنجار اجتماعی) محسوب می‌شود.

ب

خرده‌فرهنگ‌های مربوط به اصناف مختلف درون یک جامعه، خرده‌فرهنگ (موافق - مخالف) با فرهنگ عمومی هستند.

۴

کلمه مناسب را از داخل کمانک (پراتنز) انتخاب کنید.

الف

پیامدهای غیرارادی کنش، در مقایسه با پیامدهای ارادی کنش (احتمالی - قطعی) هستند.

ب

از دیدگاه آگوست کنت، سهم (گذشتگان - معاصران) در ساختن جامعه و فرهنگ بیشتر است.

۵

«ناتوانی توریست ژاپنی در مکالمه به زبان فارسی» اشاره به کدام یک از ویژگی‌های کنش دارد؟

۱) آگاهانه بودن ۲) ارادی بودن ۳) هدف‌دار بودن ۴) معنادار بودن

۶

کدام یک از موارد زیر از جمله پیامدهای خانواده‌های «چندفرزندی» نیست؟

۱) یادگیری بهتر ارتباط با دیگران ۲) درک تفاوت‌های کودکان ۳) حمایت زیاد از کودک ۴) تنظیم انتظارات والدین

۷

جوامع مختلف، شیوه‌های متفاوتی برای زندگی دارند. دلیل تفاوت آنها این است که .....

۱- فرهنگ، آموختنی است. ۲- فرهنگ از راه وراثت به نسل بعد منتقل می‌شود.

۳- فرهنگ، پدیده انتسابی است. ۴- در یک جامعه، شیوه زندگی مردم در همه مناطق یکسان است.

۸

کدام گزینه در مورد پیامدهای ارادی و غیرارادی کنش صحیح است؟

۱- پیامدهای ارادی کنش، قطعی و حتمی‌اند اما پیامدهای غیرارادی کنش، احتمالی‌اند.

۲- پیامدهای ارادی، کنش نیستند بلکه نتیجه طبیعی کنش‌اند.

۳- عوض شدن هوای کلاس بعد از باز کردن پنجره، پیامد ارادی کنش است.

۴- پیامدهای غیرارادی کنش قطعی هستند؛ یعنی حتماً انجام می‌شوند.

۹

هریک از عبارتهای ستون سمت راست، با کدام یک از مفاهیم ستون سمت چپ ارتباط دارد؟ (یک مورد از مفاهیم اضافه است).

مفهوم	عبارت
۱) پدیده اجتماعی	الف) در آن، اراده و آگاهی فرد، ناظر به دیگران، ویژگی‌ها و اعمال آنها است.
۲) ارزش اجتماعی	ب) شیوه‌های معین احوال‌پرسی از دیگران در جوامع مختلف
۳) هنجار اجتماعی	پ) بانک، خانواده و نمادها نمونه‌هایی از آن هستند.
۴) کنترل اجتماعی	ت) از جنس هدف و مقصود هستند.
۵) کنش اجتماعی	

۱۰ جاهای خالی را با کلمه‌های مناسب کامل کنید.

الف

در کنش اجتماعی، اراده و آگاهی کنشگر ناظر به ..... ، ویژگی‌ها و اعمال آنهاست.

۱۱

جمله‌های زیر را با کلمات مناسب کامل کنید.

الف

معلم در صورتی می‌تواند به خواسته دانش‌آموز پاسخ مناسب بدهد که ..... کنش او را بیابد.



**ب** دانشگاه، بانک، نمادها و ارزش‌ها نمونه‌هایی از ..... هستند.

**پ** بخش‌هایی از فرهنگ که مربوط به یک قوم، قشر، صنف یا گروه است، ..... نامیده می‌شود.

۱۲ «نمره دادن استاد به دانشجوی»، کدام یک از انواع پیامدهای ارادی کنش، به حساب می‌آید؟

۱۳ تغییرات اساسی در لایه‌های عمیق فرهنگ چه پیامدی دارد؟

۱۴ «مورد تشویق قرار گرفتن» کدام نوع از پیامدهای ارادی کنش «ورزش کردن» را نشان می‌دهد؟

۱۵ تغییرات اساسی در لایه‌های عمیق فرهنگ، چه پیامدی به دنبال دارد؟

۱۶ برای ارزش «ثروت» یک هنجار بنویسید.

۱۷ «مریم در خرید تبلت یا تلفن همراه تردید دارد»؛ این جمله نشانگر کدام ویژگی کنش است؟

۱۸ دو مورد از مصادیق فرهنگ را نام ببرید.

۱۹ دانش آموزی به تنهایی تکلیف مدرسه را انجام می‌دهد؛ آیا کنش او اجتماعی است؟ چرا؟

۲۰ هر یک از نمونه‌های زیر مربوط به کدام نوع «خرده فرهنگ» می‌باشد؟

**الف** اقوام مختلف درون یک جامعه: .....

**ب** بزهکاران و اوباش: .....

۲۱ تفاوت فرهنگ عمومی و خرده فرهنگ را بنویسید.

۲۲ با توجه به متن زیر، به سوالات پاسخ دهید.

«فردی به تنهایی و با صدای دلخواه در اتاقی مطالعه می‌کند. حال اگر فرد دیگری وارد اتاق شود، مطالعه او به یک کنش اجتماعی تبدیل می‌شود. چنین فردی برای رعایت حقوق دیگری، باید تا زمانی که او در اتاق حضور دارد، آرام مطالعه کند.»

**الف** یک نمونه «ارزش اجتماعی» را از متن پیدا کنید و بنویسید.

**ب** کدام قسمت متن، به «هنجار اجتماعی» اشاره دارد؟

۲۳ چرا پدیده‌های اجتماعی معنا دارند؟

۲۴ در مقایسه بین لایه‌های فرهنگ، کدام لایه‌ها از اهمیت بیشتری برخوردار است؟ چرا؟

۲۵ چرا بعضی مواقع افراد احساس می‌کنند پدیده‌های اجتماعی همانند پدیده‌های طبیعی هستند؟

۲۶ پیامدهای ارادی کنش را توضیح دهید.

۲۷ پیامدهای ارادی و غیرارادی کنش انسانی را با هم مقایسه کنید.

۲۸ فرهنگ عمومی را تعریف کنید و دو نمونه برای آن ذکر کنید.

۲۹ چرا افراد احساس می‌کنند پدیده‌های اجتماعی همانند پدیده‌های طبیعی هستند؟

۳۰ فرصت‌ها و محدودیت‌های زبانی که مردم یک جامعه با آن صحبت می‌کنند چیست؟

