

برنامه ۵ ماهه کنکور ریاضی: شروع از صفر

این برنامه برای داوطلبانی طراحی شده که از دی‌ماه قصد دارند به‌طور جدی مطالعه برای کنکور را آغاز کنند. مراحل برنامه شامل مطالعه مفهومی، حل تست‌های آموزشی، تست‌های ترکیبی، و مرور نهایی است.

ماه اول: بهمن - شروع از پایه

درس	فعالیت‌ها	مباحث
زیست‌شناسی	مطالعه مفهومی + نکته‌برداری	فصل ۱ و ۲ دهم (زیست‌شناسی چیست؟ و گوارش)
شیمی	آموزش مفهومی + حل مسائل پایه‌ای	فصل ۱ دهم (کیهان و عناصرها)
فیزیک	تست‌های ساده + حل تمرینات	فصل ۱ دهم (فیزیک و اندازه‌گیری)
ریاضی	مطالعه مفهومی + تمرین ساده	معادلات و مفهوم اتحادها
دینی	حفظ نکات کلیدی + مرور	درس‌های ۱ تا ۴ دهم
عربی	مطالعه قواعد + تمرین ترجمه جملات ساده	ترجمه و قواعد پایه دهم

نکات:

- روزانه ۶-۷ ساعت مطالعه داشته باشید.
- ترکیب تست‌های آموزشی و مطالعه تشریحی.

ماه دوم: اسفند - تسلط پایه‌ها

درس	فعالیت‌ها	مباحث
زیست‌شناسی	حل تست آموزشی و ترکیبی	فصل ۳ و ۴ دهم (گردش مواد در بدن، تنفس)

درس	فعالیت‌ها	مباحث
شیمی	حل تست‌های مفهومی و مسائل محاسباتی فصل ۲ دهم (استوکیومتری)	
فیزیک	تست‌های موضوعی	فصل ۲ دهم (کار و انرژی)
ریاضی	تمرین و تست مفهومی	مفاهیم مقدماتی احتمال
دینی	مرور و تست حفظی	درس‌های ۵ تا ۸ دهم
عربی	حل تست‌های قواعد و ترجمه جملات	قواعد افعال ماضی و مضارع

نکات:

- ساعت مطالعه روزانه را به ۷-۸ ساعت افزایش دهید.
- یک روز در هفته را برای مرور مباحث قبلی اختصاص دهید.

ماه سوم: فروردین - تثبیت و تست‌زنی ترکیبی

درس	فعالیت‌ها	مباحث
زیست‌شناسی	حل تست‌های ترکیبی و نکته‌برداری فصل‌های ۱ تا ۳ یازدهم (ایمنی، انتقال مواد)	
شیمی	مطالعه و تست‌های ترکیبی	فصل‌های ۱ و ۲ یازدهم (جدول تناوبی، پیوندها)
فیزیک	حل تست‌های موضوعی و سرعتی	فصل ۳ یازدهم (حرکت‌شناسی)
ریاضی	حل تست‌های آموزشی و ترکیبی	تابع و توابع نمایی
دینی	حل تست‌های جامع	مرور دروس دهم و یازدهم
عربی	تست‌های جامع قواعد و ترجمه	مرور قواعد و ترجمه

نکات:

برنامه ۵ ماهه کنکور ریاضی: شروع از صفر

- ساعت مطالعه روزانه: ۸-۹ ساعت.
- شروع به تست‌زنی زمان‌دار برای درس‌های مهم کنید.

ماه چهارم: اردیبهشت - جمع‌بندی جزئی و مرور

درس	فعالیت‌ها	مباحث
زیست‌شناسی	تست‌های زمان‌دار و ترکیبی	جمع‌بندی دهم و یازدهم
شیمی	تست‌های جامع مسائل	مسائل شیمی آلی و مباحث پرتکرار یازدهم
فیزیک	تست‌های زمان‌دار و مفهومی	مباحث پرتکرار دهم و یازدهم
ریاضی	تست‌های زمان‌دار	مرور معادلات و توابع
دینی	حل تست‌های پرتکرار	جمع‌بندی کامل
عربی	مرور و تست‌های جامع	قواعد پرتکرار و ترجمه

نکات:

- روزانه حداقل ۹ ساعت مطالعه.
- از آزمون‌های جامع کوچک برای شبیه‌سازی کنکور استفاده کنید.

ماه پنجم: خرداد - مرور نهایی و تثبیت

درس	فعالیت‌ها	مباحث
زیست‌شناسی	مرور سریع + حل تست‌های پرتکرار	جمع‌بندی تمام پایه‌ها
شیمی	حل تست‌های شبیه‌سازی کنکور	مرور دهم، یازدهم و دوازدهم

مباحث	فعالیت‌ها	درس
مرور کلی و تست‌های زمان‌دار	تست‌های جامع	فیزیک
مرور کامل مباحث	آزمون‌های جامع	ریاضی
مرور سریع کل کتاب‌ها	حل تست‌های سرعتی	دینی
جمع‌بندی قواعد و ترجمه	تست‌های جامع	عربی

نکات:

- هفته‌ای یک آزمون جامع شبیه‌سازی کنکور.
- روزانه ۱۰-۱۲ ساعت مطالعه.

نکات کلی:

۱. آزمون‌های آزمایشی: هر ماه در آزمون‌های آزمایشی معتبر شرکت کنید.
۲. مرور مداوم: هر هفته زمان‌هایی را به مرور مباحث قبلی اختصاص دهید.
۳. تست‌زنی: از اسفند ماه به بعد تست‌های زمان‌دار را به برنامه اضافه کنید.
۴. انعطاف‌پذیری: برنامه را با توجه به نقاط قوت و ضعف خود تغییر دهید.