

## برنامه ۵ ماهه کنکور ریاضی: شروع از صفر

این برنامه برای داوطلبانی طراحی شده که از دی‌ماه قصد دارند به‌طور جدی مطالعه برای کنکور را آغاز کنند. مراحل برنامه شامل مطالعه مفهومی، حل تست‌های آموزشی، تست‌های ترکیبی، و مرور نهایی است.

### ماه اول: بهمن - شروع اصولی

درس	فعالیت‌ها	مباحث
ریاضی	آموزش مفهومی + حل تمرینات کتاب درسی	مباحث پایه‌ای: معادلات درجه دوم، قدر مطلق، لگاریتم
فیزیک	مطالعه مفهومی + تست ساده	فصل ۱ و ۲ دهم (مبانی فیزیک و حرکت‌شناسی)
شیمی	مطالعه مفهومی + تمرین حل مسئله	فصل ۱ دهم (کیهان و عنصرها)
هندسه	مطالعه کتاب درسی + حل تست‌های ساده	فصل اول دهم (ترسیمات و اثبات‌ها)
گسسته و آمار	آموزش مفهومی + حل سوالات ساده	مبانی ترکیبات (اصل جمع و ضرب)

#### نکات:

- روزانه ۲ درس ریاضی و ۲ درس عمومی/اختصاصی دیگر مطالعه کنید.
- زمان مطالعه روزانه: ۶-۷ ساعت.

### ماه دوم: اسفند - تسلط اولیه

درس	فعالیت‌ها	مباحث
ریاضی	حل تمرینات کتاب + تست آموزشی	مشتق و کاربردهای آن

## برنامه ۵ ماهه کنکور ریاضی: شروع از صفر

درس	فعالیت‌ها	مباحث
فیزیک	تست موضوعی و مفهومی	حرکت دینامیکی (فصل ۳ دهم)
شیمی	مطالعه و تست محاسباتی	استوکیومتری (فصل ۲ دهم)
هندسه	حل تمرینات کتاب و تست‌های پایه‌ای فصل دوم دهم (نسبت‌ها و تشابه)	
گسسته و آمار	تمرین مفهومی و تست موضوعی	احتمال (قانون احتمال کل و ترکیب احتمالات)

### نکات:

- روزانه حداقل ۷-۸ ساعت مطالعه کنید.
- تست‌های آموزشی و رفع اشکال مباحث قبلی در برنامه بگنجانید.

## ماه سوم: فروردین - تثبیت پایه‌ها

درس	فعالیت‌ها	مباحث
ریاضی	حل تست‌های آموزشی و مفهومی	انتگرال و کاربردهای آن
فیزیک	تست‌های ترکیبی	قوانین گرانش و انرژی مکانیکی
شیمی	حل تست‌های مفهومی و مسائل پرتکرار شیمی یازدهم (ساختار اتم و جدول تناوبی)	
هندسه	حل تست‌های ترکیبی	ترکیب مباحث دهم و یازدهم
گسسته و آمار	تست‌های مفهومی و ترکیبی	مبانی گراف و نظریه اعداد

### نکات:

- ساعت مطالعه روزانه به ۸-۹ ساعت افزایش یابد.
- از آزمون‌های جامع کوچک برای مرور استفاده کنید.

ماه چهارم: اردیبهشت - جمع‌بندی جزئی

درس	فعالیت‌ها	مباحث
ریاضی	تست زمان‌دار و جامع	مرور کامل مباحث دهم و یازدهم
فیزیک	حل تست‌های زمان‌دار	جمع‌بندی مباحث حرکت و دینامیک
شیمی	تست‌های ترکیبی	مسائل استوکیومتری و شیمی آلی
هندسه	تست‌های پرتکرار	مرور کامل فصل‌های دهم و یازدهم
گسسته و آمار	حل تست‌های جامع	مرور نهایی مباحث آمار و احتمال

نکات:

- روزانه حداقل ۹ ساعت مطالعه داشته باشید.
- از آزمون‌های شبیه‌سازی کنکور استفاده کنید.

ماه پنجم: خرداد - مرور نهایی و تثبیت

درس	فعالیت‌ها	مباحث
ریاضی	تست‌های جامع و پرتکرار	جمع‌بندی کامل تمامی مباحث
فیزیک	تست‌های زمان‌دار	مرور نهایی فصل‌های پرتکرار
شیمی	آزمون‌های جامع	مرور کامل دهم، یازدهم، دوازدهم
هندسه	مرور نهایی	جمع‌بندی کامل و حل تست‌های پرتکرار
گسسته و آمار	تست‌های شبیه‌سازی	مرور کلی و آزمون‌های جامع

### نکات:

- هفته‌ای حداقل یک آزمون جامع برگزار کنید.
- روزهای نزدیک به کنکور، روی مرور نکات پرتکرار تمرکز کنید.
- ساعت مطالعه روزانه به ۱۰-۱۲ ساعت افزایش یابد.

---

### نکات کلی:

۱. استراحت‌های کوتاه: هر ۹۰ دقیقه مطالعه، ۱۵ دقیقه استراحت.
۲. آزمون‌های آزمایشی: هر ماه یک آزمون جامع برای ارزیابی پیشرفت.
۳. انعطاف‌پذیری: برنامه را بر اساس نیازهای خودتان تغییر دهید.