

برنامه ۵ ماهه کنکور انسانی: شروع از صفر

این برنامه با فرض شروع از سطح صفر طراحی شده و هر ماه شامل مراحل زیر است:

۱. مطالعه‌ی پایه‌ای: یادگیری مفاهیم اساسی.
۲. تمرین تست‌زنی آموزشی: آشنایی با تیپ سؤالات کنکور.
۳. مرور و تثبیت: مرور درس‌های قبلی و تست‌های زمان‌دار.

ماه اول: بهمن - شروع اصولی

درس	فعالیت‌ها	مباحث
ادبیات	مطالعه لغات، تاریخ ادبیات + تست موضوعی	لغات و تاریخ ادبیات (فصل‌های اول و دوم دوازدهم)
دینی	مطالعه مفهومی + بررسی پیام آیات	درس ۱ تا ۴ دوازدهم
عربی	مطالعه + تمرین‌های کتاب درسی	قواعد دوازدهم (مفعول و اعلال)
فلسفه و منطق	مطالعه مفهومی + حل تست‌های ساده	فصل ۱ تا ۳ فلسفه دوازدهم
تاریخ و جغرافیا	مطالعه تشریحی + تست موضوعی	تاریخ ایران در دوره اسلامی (فصل‌های ۱ و ۲)
روان‌شناسی	مطالعه + یادداشت‌برداری	فصل اول: تعریف و موضوع روان‌شناسی

نکات:

- روزانه ۲ درس عمومی و ۲ درس اختصاصی مطالعه شود.

برنامه ۵ ماهه کنکور انسانی: شروع از صفر

- ۶ ساعت مطالعه در روز برای شروع مناسب است.

ماه دوم: اسفند - تسلط اولیه

فعالیت‌ها	مباحث	درس
آرایه‌های ادبی + قرابت معنایی آموزش تکنیک‌ها + تست ساده		ادبیات
مرور آیات و پیام‌ها	درس ۵ تا ۸ دوازدهم	دینی
تست ترجمه و قواعد	قواعد (مفعول مطلق و حال)	عربی
مرور و تست مفهومی	فصول ۴ و ۵ فلسفه دوازدهم	فلسفه و منطق
مطالعه تشریحی + تمرین نقشه‌خوانی		تاریخ و جغرافیا جغرافیای اقتصادی
مطالعه مفهومی + تست ساده	فصل دوم: رشد و عوامل آن	روان‌شناسی

نکات:

- روزانه زمان مطالعه به ۷-۸ ساعت افزایش یابد.
- شروع تست‌های ترکیبی برای هر درس.

ماه سوم: فروردین - تثبیت و تکمیل پایه‌ها

فعالیت‌ها	مباحث	درس
مرور + تست زمان‌دار	تاریخ ادبیات پایه + قرابت معنایی	ادبیات
مرور کلی و تست ترکیبی	تکمیل دوازدهم و مرور یازدهم	دینی
تست‌های ترکیبی	تکمیل قواعد دوازدهم و یازدهم	عربی

برنامه ۵ ماهه کنکور انسانی: شروع از صفر

درس	فعالیت‌ها	مباحث
فلسفه و منطق	مرور کلی و حل سوالات مفهومی	جمع‌بندی فلسفه
تاریخ و جغرافیا	مطالعه تشریحی + تست‌های پرتکرار تاریخ جهان باستان	
روان‌شناسی	تست‌های آموزشی	مرور و حل تست‌های ترکیبی

نکات:

- روزانه حداقل ۸ ساعت مطالعه کنید.
- شروع تست‌های زمان‌دار برای دروس اختصاصی.

ماه چهارم: اردیبهشت - جمع‌بندی جزئی

درس	فعالیت‌ها	مباحث
ادبیات	مرور تست‌های پرتکرار	جمع‌بندی کامل دوازدهم و پایه
دینی	تست‌های ترکیبی و زمان‌دار	آیات پرتکرار دوازدهم و یازدهم
عربی	تست‌های پرتکرار	تمرین ترجمه و درک مطلب
فلسفه و منطق	تست‌های زمان‌دار	تمرین تست‌های مفهومی و ترکیبی
تاریخ و جغرافیا	حل سوالات شبیه‌سازی کنکور مرور کامل تاریخ و جغرافیا	
روان‌شناسی	تست‌های پرتکرار	مرور نهایی مباحث

نکات:

- روزانه ۱۰ ساعت مطالعه داشته باشید.
- حتماً از آزمون‌های جامع شبیه‌سازی استفاده کنید.

ماه پنجم: خرداد - مرور نهایی و آمادگی آزمون

درس	فعالیت‌ها	مباحث
ادبیات	تست‌های کنکوری	مرور نهایی + حل آزمون‌های جامع
دینی	حل سوالات پرتکرار	مرور آیات و پیام‌ها
عربی	تست‌های شبیه‌سازی	تمرین نهایی ترجمه و قواعد
فلسفه و منطق	تست‌های شبیه‌سازی	مرور مفهومی و حل آزمون‌های ترکیبی
تاریخ و جغرافیا	مرور جزئیات + تست جامع	مرور کامل تاریخ و جغرافیا
روان‌شناسی	حل تست‌های ترکیبی	مرور نهایی

نکات:

- هفته‌ای یک آزمون جامع برگزار کنید.
- در روزهای نزدیک کنکور، تمرکزتان بر تثبیت مباحث مهم باشد.

توضیحات تکمیلی:

- ساعت مطالعه: از ۶ ساعت در بهمن شروع و تا خرداد به ۱۰-۱۲ ساعت برسید.
- استراحت‌ها: هر ۹۰ دقیقه مطالعه، ۱۵ دقیقه استراحت.
- برنامه هفتگی: هر هفته بازبینی کنید و متناسب با پیشرفت خودتان تغییر دهید.