

برنامه سه ماهه مطالعاتی برای کنکور

فهرست

- ۱ برنامه سه‌ماهه کنکور تجربی
- ۲ برنامه سه‌ماهه کنکور ریاضی
- ۳ برنامه سه‌ماهه کنکور انسانی

- **مدت زمان:** سه ماه تقریباً ۹۰ روز است (با فرض شروع از ابتدای فروردین ۱۴۰۴ تا پایان خرداد ۱۴۰۴، قبل از کنکور تیر).
- **ساعت مطالعه روزانه:** برای یک برنامه واقع‌بینانه، روزانه ۸ تا ۱۰ ساعت مطالعه در نظر می‌گیریم که قابل تنظیم با سطح دانش‌آموز است.
- **بودجه‌بندی:** بر اساس مباحث تست‌خیز و قابل جمع‌بندی در سه ماه، درس‌ها اولویت‌بندی می‌شوند.
- **جمع‌بندی:** مرور و تست‌زنی در ماه آخر (خرداد) برای تثبیت مطالب.

برنامه زیر برای هر رشته به‌صورت جداگانه طراحی شده و شامل توضیحات کامل است. درس‌ها بر اساس اهمیت و حجم قابل مطالعه در ۹۰ روز انتخاب شده‌اند. فرض می‌کنیم دانش‌آموزان سطح متوسطی دارند و از قبل مقداری مطالعه داشته‌اند.

برنامه سه‌ماهه کنکور تجربی

توضیحات کلی:

- **درس‌های کلیدی:** زیست‌شناسی (ضریب ۱۲)، شیمی (ضریب ۹)، فیزیک (ضریب ۶)، ریاضی (ضریب ۷).
- **اولویت:** زیست و شیمی به دلیل ضریب بالا و حجم تست‌ها (۴۵ تست زیست، ۳۵ تست شیمی) بیشترین زمان را می‌گیرند. فیزیک و ریاضی برای تکمیل ۳۰ درصد کافی‌اند.
- **بودجه‌بندی:** از زیست، فصل‌های تست‌خیز (ژنتیک، گوارش، قلب، گیاهان)، از شیمی (ترکیب و استوکیومتری)، از فیزیک (نور و الکتروسیسته)، از ریاضی (مثلثات و مشتق).

برنامه روزانه (۹۰ روز):

- **ماه اول (فروردین):** مطالعه و یادگیری اولیه (۳۰ روز، روزانه ۹ ساعت)
 - زیست‌شناسی (۴ ساعت): روزی ۱ فصل از پایه دهم و یازدهم (مثلاً گوارش دهم، تنفس یازدهم).

برنامه سه ماهه مطالعاتی برای کنکور

- شیمی (۳ ساعت): مباحث پایه دهم (استوکیومتری، ساختار اتم) و یازدهم (ترکیبات آلی).
- ریاضی (۱ ساعت): مثلثات دهم و دوازدهم.
- فیزیک (۱ ساعت): الکتروسیته ساکن یازدهم.
- ماه دوم (اردیبهشت): تکمیل و تست زنی (۳۰ روز، روزانه ۹ ساعت)
 - زیست‌شناسی (۴ ساعت): فصل‌های دوازدهم (ژنتیک، پروتئین‌سازی) + تست روزانه ۵۰ تایی.
 - شیمی (۲ ساعت): مسائل شیمی دوازدهم + تست ۳۰ تایی.
 - فیزیک (۲ ساعت): نور و حرکت دوازدهم + تست ۲۰ تایی.
 - ریاضی (۱ ساعت): مشتق و کاربرد آن + تست ۱۵ تایی.
- ماه سوم (خرداد): جمع‌بندی و شبیه‌سازی (۳۰ روز، روزانه ۱۰ ساعت)
 - زیست‌شناسی (۳ ساعت): مرور کل مطالب + تست ۷۰ تایی.
 - شیمی (۲ ساعت): مرور + تست ۴۰ تایی.
 - فیزیک (۲ ساعت): مرور + تست ۳۰ تایی.
 - ریاضی (۱ ساعت): مرور + تست ۲۰ تایی.
 - آزمون جامع (۲ ساعت): هر ۳ روز یک آزمون شبیه‌سازی کنکور.

جمع‌بندی:

در سه ماه می‌توانید زیست را به ۵۰-۶۰ درصد، شیمی را به ۵۰ درصد، و فیزیک و ریاضی را به ۳۰-۴۰ درصد برسانید که برای ۳۰ درصد کل کافی است.

برنامه سه‌ماهه کنکور ریاضی

توضیحات کلی:

- درس‌های کلیدی: ریاضیات (ضریب ۱۲)، فیزیک (ضریب ۹)، شیمی (ضریب ۶).
- اولویت: ریاضیات (۵۰ تست) و فیزیک (۴۰ تست) مهم‌ترین‌اند. شیمی مکمل است.
- بودجه‌بندی: از ریاضیات (حسابان، هندسه پایه)، از فیزیک (مکانیک، الکتروسیته)، از شیمی (استوکیومتری).

برنامه سه ماهه مطالعاتی برای کنکور

برنامه روزانه (۹۰ روز):

- ماه اول (فروردین): یادگیری اولیه (۳۰ روز، روزانه ۹ ساعت)
 - ریاضیات (۴ ساعت): حسابان یازدهم (حد، مشتق) و هندسه دهم.
 - فیزیک (۳ ساعت): مکانیک دهم و یازدهم.
 - شیمی (۲ ساعت): استوکیومتری و ترمودینامیک دهم.
- ماه دوم (اردیبهشت): تکمیل و تست زنی (۳۰ روز، روزانه ۹ ساعت)
 - ریاضیات (۴ ساعت): حسابان دوازدهم (انتگرال) + تست ۵۰ تایی.
 - فیزیک (۳ ساعت): الکتروسیسته دوازدهم + تست ۳۰ تایی.
 - شیمی (۲ ساعت): شیمی آلی یازدهم + تست ۲۰ تایی.
- ماه سوم (خرداد): جمع بندی و شبیه سازی (۳۰ روز، روزانه ۱۰ ساعت)
 - ریاضیات (۴ ساعت): مرور کل مطالب + تست ۶۰ تایی.
 - فیزیک (۳ ساعت): مرور + تست ۴۰ تایی.
 - شیمی (۱ ساعت): مرور + تست ۲۰ تایی.
 - آزمون جامع (۲ ساعت): هر ۳ روز یک آزمون.

جمع بندی:

ریاضیات به ۵۰ درصد، فیزیک به ۵۰ درصد، و شیمی به ۳۰ درصد می رسد که برای ۳۰ درصد کل مناسب است.

برنامه سه ماهه کنکور انسانی

توضیحات کلی:

- درس های کلیدی: علوم و فنون (ضریب ۱۵)، عربی (ضریب ۱۲)، ریاضی (ضریب ۹).
- اولویت: علوم و فنون و عربی به دلیل ضریب بالا و تست خیز بودن (هر کدام ۲۰-۲۵ تست). ریاضی مکمل است.
- بودجه بندی: علوم و فنون (دستور و قرابت)، عربی (ترجمه و قواعد)، ریاضی (آمار).

برنامه روزانه (۹۰ روز):

برنامه سه ماهه مطالعاتی برای کنکور

- ماه اول (فروردین): یادگیری اولیه (۳۰ روز، روزانه ۹ ساعت)
 - علوم و فنون (۳ ساعت): قرابت دهم و یازدهم.
 - عربی (۳ ساعت): قواعد دهم و ترجمه یازدهم.
 - ریاضی (۲ ساعت): آمار یازدهم.
 - فلسفه (۱ ساعت): فلسفه یازدهم.
- ماه دوم (اردیبهشت): تکمیل و تست‌زنی (۳۰ روز، روزانه ۹ ساعت)
 - علوم و فنون (۳ ساعت): دستور دوازدهم + تست ۳۰ تایی.
 - عربی (۳ ساعت): قواعد دوازدهم + تست ۲۵ تایی.
 - ریاضی (۲ ساعت): معادلات + تست ۲۰ تایی.
 - جامعه‌شناسی (۱ ساعت): یازدهم + تست ۱۵ تایی.
- ماه سوم (خرداد): جمع‌بندی و شبیه‌سازی (۳۰ روز، روزانه ۱۰ ساعت)
 - علوم و فنون (۳ ساعت): مرور + تست ۴۰ تایی.
 - عربی (۳ ساعت): مرور + تست ۳۰ تایی.
 - ریاضی (۲ ساعت): مرور + تست ۲۰ تایی.
 - آزمون جامع (۲ ساعت): هر ۳ روز یک آزمون.

جمع‌بندی:

علوم و فنون و عربی به ۵۰-۶۰ درصد، ریاضی به ۴۰ درصد می‌رسد که برای ۳۰ درصد کل کافی است.

نکات مهم برای هر سه برنامه:

۱. منابع: از کتاب‌های تست معتبر (مثل خیلی سبز، گاج، یا مهروماه) استفاده کنید.
۲. استراحت: هر ۲ ساعت مطالعه، ۱۵ دقیقه استراحت کنید.
۳. مرور: هر هفته یک روز (مثلاً جمعه) برای مرور مطالب هفته قبل باشد.
۴. انعطاف‌پذیری: اگر در درسی ضعیف‌تر هستید، زمان بیشتری اختصاص دهید.

برنامه سه ماهه مطالعاتی برای کنکور

این برنامه‌ها به مشاوران شما کمک می‌کند تا به دانش‌آموزانشان برنامه‌ای مشخص و واقع‌بینانه برای سه ماه بدهند. اگر نیاز به جزئیات بیشتر یا تنظیم بر اساس سطح خاصی دارید، بگویید تا اصلاح کنم!