

						25+20	10+15	10	تست	چهارشنبه
تقطیع 1 زماندار بیت شعر + 3 تست آرایه				تاریخ 12	زبان 12	عربی 12	جغرافیا 12	ریاضی 12	درس	
				تست و مرور درس 1 و 2	مطالعه مبحث تدریس شده + تمرین لسنینگ	حل و آنالیز تست + تحلیل کامل	مرور + مطالعه تا ص 20	حل تست آزمایشی با تحلیل کامل	مبحث	
				30	-	25	25+15	20	ساعت	
									تست	پنج شنبه
1 درک مطلب عربی + 10 لغت زبان				جبرانی	منطق	جامعه 12	اقتصاد	فنون 12	درس	
					درس 2) یادگیری مغالطه ها با مثال و (تست)	مرور و تست درس 1 و 2	حل و بررسی مسائل + یادگیری با تست و تمرین	تست و رفع اشکال درس 3	مبحث	
					20	30	25		ساعت	
									تست	جمعه
								ریکاوری (:)	درس	
									مبحث	
									ساعت	
									تست	

خدا قوت نوتروفیلی جان ♥

روند خودتو تو این هفته ارزیابی کن 😊

نظم خواب	خوب	متوسط	ضعیف	چقدر تونستی به هدف هایی که گذاشتی عمل کنی؟
فضای مجازی	خوب	متوسط	ضعیف	نسبت به هفته گذشته چه پیشرفتی داشتی؟
جمع ساعت مطالعه اختصاصی ساعت			به عملکرد خودت از 20 چند میدی؟
جمع ساعت مطالعه عمومی ساعت			چه جمله ای به خودت در پایان این هفته میگویی؟

مجموع تعداد تست

تست تست

چه برنامه ای برای هفته آینده داری؟

